

März 2025

Veranstaltungen und Berichte  
aus Einrichtungen auf  
anthroposophischer Grundlage  
im Raum Hamburg

Erscheint monatlich

Der hinweis – online unter  
[www.hinweis-hamburg.de](http://www.hinweis-hamburg.de)

# hinweis

Bild von Ulrike Taillebois,  
Ausstellung in der Praxis „Physiotherapie Volksdorf“,  
Kattjahren 6, siehe Terminteil



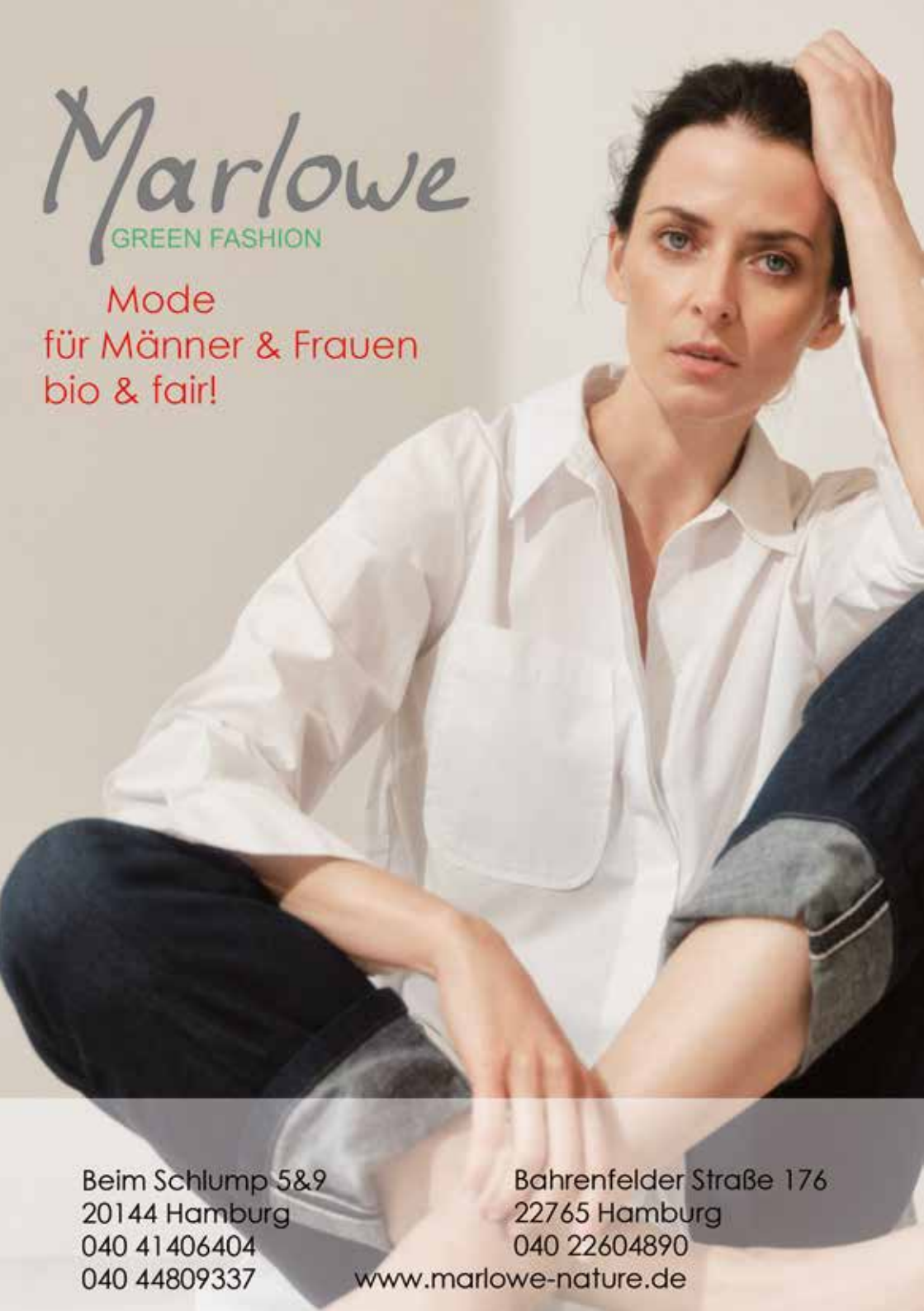
## 100 Jahre Rudolf Steiner

Interview zu seinem Todestag mit Dr. Christoph Bernhardt  
und Joachim Heppner, Mitglieder in der Leitung im Sophia-Zweig

# Marlowe

GREEN FASHION

Mode  
für Männer & Frauen  
bio & fair!



Beim Schlump 5&9  
20144 Hamburg  
040 41406404  
040 44809337

Bahrenfelder Straße 176  
22765 Hamburg  
040 22604890  
[www.marlowe-nature.de](http://www.marlowe-nature.de)



**WALDORFKINDERGÄRTEN**  
der Christengemeinschaft in Hamburg e.V.

**Du brennst für die Arbeit mit Kindern in der Natur?**

**Dann haben wir die richtige Stelle für Dich!**

**Für unseren Standort in Hamburg-Volksdorf stellen wir ab sofort eine/n engagierte/n Elementar-WaldorfkinderGärtner/in mit Berufserfahrung für 33 Wochenstunden ein. Eingebettet in den grünen Walddörfern liegt unser Kindergarten auf einem großen Waldgrundstück. Hier betreuen wir Kinder in 4 Elementar- und 2 Krippengruppen. Unser Haus und Außengelände laden zum Spielen und kreativen Gestalten ein. Hier warten eine freudige Kinderschar und eine verbundene Eltern- und Pädagogen-Gemeinschaft auf Dich.**

**Das ist uns wichtig:**

**als neues Teammitglied hast Du einen Abschluss als staatlich anerkannte/r Erzieher/in mit Erfahrung oder Interesse an der Waldorfpädagogik, viel Freude am Umgang mit Kindern, Verantwortungsbewusstsein, Einfühlungsvermögen, Offenheit und Freude, ein Teil unserer Gemeinschaft zu sein**

**Darauf freust Du Dich bei uns:**

**einen zukunftssicheren Arbeitsplatz, Vergütung TVAVH angelehnt, Sonderzahlungen, bis zu 10 zusätzliche freie Tage im Jahr, Job-Bike, Kinderbetreuungskostenzuschuss, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Qualitätsentwicklung und Supervision sowie ein kompetentes engagiertes und kreatives Team**

**Wir freuen uns Dich Kennenzulernen!**

**WaldorfkinderGärten der Christengemeinschaft in Hamburg e.V.**

**Rögeneck 23, 22359 Hamburg Telefon: 603 82 73**

**Julia Brandt [brandt@waldorfkiga-cg.de](mailto:brandt@waldorfkiga-cg.de)**



Wir sind eine staatlich anerkannte Sonderschule in freier Trägerschaft mit ca. 160 Schüler\*innen und 80 Mitarbeitenden. Wir fördern unsere Schüler\*innen entsprechend ihrem individuellen Förderbedarf. Die Schule befindet sich innerhalb eines Waldorf-Campus im Nordosten der Hansestadt Hamburg und wurde vor über 40 Jahren gegründet.

### Wir suchen...

- Mathematik für die Oberstufe, idealerweise mit Prüfungsberechtigung für den ESA/MSA (ca. 50 %)
- Musik für die Mittelstufe (ca. 20 %)
- Schneidern in der Oberstufe (ca. 20 %)
- Eurythmie (ca. 40 %)
- Heileurythmie (ca. 20 %), nur in Kombination mit Eurythmie
- Klassenlehrer\*in 1. Klasse (Schuljahr 25/26)

Als Lehrer\*in (m, w, d) an unserer Schule bieten wir Ihnen

- eine sinnstiftende Tätigkeit mit viel Gestaltungsfreiraum für den eigenen Unterricht
- ein sehr engagiertes und motiviertes Kollegium
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- ein sehr ansprechendes Schulgebäude und Schulgelände
- eine attraktive Vergütung in Anlehnung an TV-L E 13 (zzgl. einer arbeitgeberfinanzierten betrieblichen Altersvorsorge)
- Sonderleistungen wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Krankenbeihilfe, Budni-Gutscheinkarte, Jobrad, ÖPNV-Zuschuss, Altersentlastungen/Altersteilzeit

Wir finden gerne mit Ihnen zusammen eine Ihrer Situation entsprechende Form der Einarbeitung. Auch für Quereinsteiger ohne waldorfpädagogische Qualifikation finden wir Wege, wie Sie sich berufsbegleitend qualifizieren können.

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann möchten wir Sie gerne kennenlernen.

Senden Sie Ihre Bewerbung an:

Christophorus Schulverein in Hamburg e.V.

Kerstin Rüter & Martin Mittwollen

Bergstedter Chaussee 205

22395 Hamburg

[bewerbung@christophorus-hamburg.de](mailto:bewerbung@christophorus-hamburg.de)

Tel. 040 - 604428 - 12

## Inhalt

### In diesem Heft:

100 Jahre Rudolf Steiner

Interview zu seinem Todestag mit Dr. Christoph Bernhardt und Joachim Heppner Seite 7

Aus den Einrichtungen und Initiativen Seite 19

Termine Seite 20

Veranstaltungsanzeigen Seite 30

Adressen Seite 36

Impressum Seite 40

Kleinanzeigen Seite 41

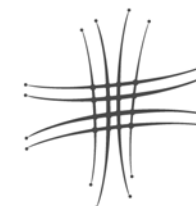


Foto: Pixabay

## ZUKUNFT GEBEN

Der „Hinweis“ wird herausgegeben von der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg e.V. ([www.treuhandstelle-hh.de](http://www.treuhandstelle-hh.de)). Seit Gründung 1988 gestaltet Christine Pflug den Hinweis als eigenständigen Verlag zu Veranstaltungen von anthroposophischen Initiativen und Einrichtungen in der Region Hamburg. Neben den Terminen machen inhaltliche Artikel, Kunst und Beilagen zu besonderen Ereignissen aus allen Themen- und Lebensbereichen den „Hinweis“ zu einem Bestandteil des gesellschaftlichen und persönlichen Lebens in Hamburg.

Die Träger der Veranstaltungen, überwiegend gemeinnützige Organisationen, unterstützen und ermöglichen die Publikation.



GEMEINNÜTZIGE TREUHANDSTELLE HAMBURG e.V.



**SEI AUCH DU MIT DABEI!**

WIR SUCHEN

## **ERZIEHER\*IN (M/W/D)**

in Vollzeit für Elementargruppe

Gesucht werden neben den Ausbildungsformen Waldorferzieher\*in, staatliche Erzieher\*in, Sozialpädagogische Assistenz etc. auch Fachkräfte mit vergleichbarer pädagogischer Ausbildung sowie berufsfremde Seiteneinsteiger\*innen.

### **WAS BIETEN WIR?**

- Leben und Arbeiten in der Waldorfpädagogik
- Ein offenes, freundliches und achtsames Team und unterstützende Elternschaft in einer familiären Atmosphäre
- Übernahme der Finanzierung von Aus- und Weiterbildung
- Ggf. Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Strukturen der Selbstverwaltung und Mitbestimmung (von Eltern und Mitarbeitenden getragener Kindergarten)
- Anthroposophische Baustruktur und ein wunderschönes, naturnahes Außengelände zwischen Schafweide und Naturschutzgebiet im Speckgürtel der Metropole Hamburg
- Wochenarbeitszeit in Vollzeit mit 32,5 Stunden am Kind und 7,5 Verfügungsstunden

### **WAS SOLLTEST DU MITBRINGEN?**

- Herzensfreude, -wärme, Einfühlsamkeit und Spaß an der Mitgestaltung bei der Arbeit mit Kindern und Kleinkindern
- Interesse an Aus- und Weiterbildung
- Zugewandtheit zur Waldorfpädagogik in Theorie und insbesondere Praxis

### **FÜHLST DU DICH ANGESPROCHEN?**

Dann ruf an oder schreibe uns und wir klären erste offene Fragen.

Wir lernen Dich gerne persönlich kennen!

Dass es zwischenmenschlich stimmt, ist für uns eine der wichtigsten Grundsteine der Zusammenarbeit.

Wir sind erreichbar unter:

**Waldorfkindergarten Ahrensburg e.V., Am Hagen 6b, 22926 Ahrensburg**  
**Tel.: 04102-59615 / info@waldorfkindergarten-ahrensburg.de**

**WWW.WALDORFKINDERGARTEN-AHRENSBURG.DE**

# 100 Jahre Rudolf Steiner

Interview zu seinem Todestag mit Dr. Christoph Bernhardt und Joachim Heppner, Mitglieder in der Leitung im Sophia-Zweig

2025 jährt sich Rudolf Steiners Todestag zum hundertsten Mal. Aus seinen Anregungen entstanden bis heute Schulen, Kindergärten, Kliniken, Banken, Arzneimittelhersteller, Christengemeinschaften; er inaugurierte die biologisch-dynamische Landwirtschaft, Eurythmie, soziale Dreigliederung und in Bereichen wie Medizin, Architektur, Kunst, Heilpädagogik etc. fügte er erweiterte Gesichtspunkte hinzu. Mit seiner spirituellen Weltanschauung gibt er für die Wissenschaft und Kultur eine neue Sichtweise und damit ein neues Fundament.

Auch wenn er in diesen 100 Jahren und bis heute kontroverse Meinungen hervorruft, hinterlässt er ein immenses Lebenswerk, das von vielen Menschen weltweit in die Praxis umgesetzt wurde. Wer war Rudolf Steiner? Was kann die Anthroposophie zur Lösung der gegenwärtigen Probleme unserer Zeit beitragen? Wie geht es für die Zukunft weiter?

*Interviewpartner: Joachim Heppner, Leitung im Sophia Zweig am Rudolf Steiner Haus seit ca. 25 Jahren und genauso lang Leiter der Kunstakademie Hamburg.*

*Dr. Christoph Bernhardt: Seit 2002 als anthroposophischer Allgemeinarzt in Hamburg niedergelassen, seit über einem halben Jahr in der Leitung des Sophia Zweiges tätig.*

*Christine Pflug: Rudolf Steiner – was waren seine wichtigsten Ideen und Impulse? Was war seine Lebensleistung?*

Christoph Bernhardt: Das historische Verdienst von Rudolf Steiner ist, dass er in Reaktion auf den Materialismus des 19. Jahrhunderts eine neue, zeitgemäße spirituelle Weltanschauung begründet hat. Durch den Siegeszug der Naturwissenschaft im 19. Jahrhundert wurde das Vertrauen in die traditionellen religiösen Glaubensinhalte erschüttert und untergraben. Da musste ein neuer Ansatz für

eine spirituelle Weltanschauung kommen, der vor dem kritischen naturwissenschaftlichen Bewusstsein bestehen kann. Rudolf Steiner legte daher der Anthroposophie die wissenschaftliche Methode der Naturwissenschaft zu Grunde und erweiterte ihre Anwendung auf die seelisch geistige Dimension der Welt. Er schuf eine moderne Wissenschaft vom Geistigen, die streng logisch und wissenschaftlich aufgebaut ist, so dass sie jeder kritische Zeitgenosse, wenn er nur vorurteilslos genug ist, mit dem

eigenen gesunden Menschenverstand nachvollziehen kann.

Joachim Heppner: Mir erscheint Steiner für die damalige Zeit und bis heute noch wie ein geistiger Gigant. Er hat so viele Menschen in Lebensfragen und Berufen inspiriert und oft sich vor Fachleuten als Experte mit Erneuerungsimpulsen erwiesen. Es ist riesig, welche Entwicklungen er ausgelöst hat. Ich würde es als eine rationalspirituelle Weltanschauung bezeichnen; man kann sie verstehen, denken und nachvollziehen. Darin unterscheidet sich die Anthroposophie von kirchlichen Glaubensanschauungen.

*C. P.: Und sie verifiziert sich ja auch in der Medizin, der Landwirtschaft, Pädagogik etc.*

### Steiner hat beinahe auf jedem Gebiet reformierend gewirkt.

C. Bernhardt: Unabhängig davon, wie man inhaltlich zur Anthroposophie steht, muss man zugestehen, dass es kaum eine Persönlichkeit in der Neuzeit gegeben hat, die so viele und so unterschiedliche Lebensgebiete nachhaltig beeinflusst hat wie das bei Rudolf Steiner der Fall ist.

Es gibt viele berühmte Persönlichkeiten, die auf ihr jeweiliges Fachgebiet einen bedeutenden Einfluss hatten; Freud hat die Psychologie reformiert, Einstein die Physik. Aber Steiner hat nicht nur auf ein Fachgebiet, sondern beinahe auf jedem Gebiet reformierend gewirkt von der Landwirtschaft über die Medizin und Pädagogik bis hin zu Kunst und Religion.



Christoph Bernhardt

Und er hat in seinem umfangreichen Vortragswerk beinahe zu allen Wissensgebieten neue Aspekte hinzugefügt.

### eine allgemein-menschliche, völkerverbindende und kulturelle Differenzen überbrückende Kraft

Der Universalität von Steiners Geist entspricht die globale Ausbreitung seiner Ideen. 100 Jahre nach seinem Tod haben diese Ideen auf allen Kontinenten Fuß gefasst, sei es in Asien, Australien, Südamerika, Afrika, in islamischen und jüdischen Gesellschaften, bei indigenen Völkern Nordamerikas, in den Favelas von Brasilien und den Townships von Südafrika etc. Die Anthroposophie hat sich in allen diesen Ländern, unabhängig vom jeweiligen nationalen, ethnischen oder religiösen Kontext, als fruchtbar erwiesen. Daran sieht man, dass ihre Ideen eine allgemein-menschliche, völkerverbindende und kulturelle Differenzen überbrückende Kraft in sich tragen. Nach dem Ausspruch Goethes "Was



Joachim Heppner

fruchtbar ist, allein ist wahr" kann man in dieser kulturellen Wirksamkeit einen Evidenzbeweis für die innere Wahrheit ihrer Prinzipien sehen.

*C. P.: Wie konnte er das? Woher hatte er die Weitsicht, das Wissen, die Kraft und Fähigkeit, das alles in die Welt zu bringen?*

### Er ist in eine Quellzone vorgedrungen, aus der er völlig neue Erkenntnisse und Ideen geholt hat.

J. Heppner: Wenn man seine Biografie anschaut, was wir gerade im Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus tun, wird einem klar, welche umfangreichen wissenschaftliche, mathematische und philosophische Studien er damals absolviert hat. Sein Studium an der technischen Universität in Wien hat ihm, wie in einem Studium Universale dazu Gelegenheit gegeben. Er hatte einen ungeheuren Wissensdurst und hat sich jede freie Minute mit zeitgenössischen wis-

enschaftlichen Richtungen und Fragen auseinandergesetzt. In dem ersten Drittel seines Lebens hat er anscheinend nichts anderes gemacht und sich auch später als ein lebenslang lernender verstanden. Sein Studium ist das eine Fundament. Das andere ist, dass er durch die Beobachtung des Denkens in eine Quellzone vorgedrungen ist, aus der er völlig neue Erkenntnisse und Ideen geholt hat.

C. Bernhardt: Wenn man die Vielfalt an neuen Ideen anschaut, sieht man, was er selbst oft betont, dass er sich das nicht hätte ausdenken können, sondern er hat das aus seiner spirituellen Forschung entnommen. Bis kurz vor seinem Tod entwickelte er immer noch ganz neue Aspekte, die man in dieser Fülle nicht gedanklich konstruieren kann, sondern sie stammen aus einer Forschung, die ihn mitunter selbst überrascht hat. So eine Produktivität und Originalität kann man nur durch eine geistige Forschung erreichen.

### den Gedanken der Wiederverkörperung im Abendland wieder systematisch eingeführt

*C. P.: Welche geschichtliche Stellung im Geistesleben nimmt Rudolf Steiner ein?*

C. Bernhardt: Er hat den Gedanken der Wiederverkörperung im Abendland wieder systematisch eingeführt. Seit Aristoteles war der Gedanke an das vorgeburtliche Leben der Seele und eine Wiederverkörperung in der abendländischen Geistesgeschichte ausgetilgt; bei Lessing, Goethe und einigen ande-

ren tauchte er sporadisch wieder auf. Steiner hat ihn nicht nur systematisch ausgebaut, sondern ihm auch eine andere Betonung gegeben, während er in der damaligen theosophischen Gesellschaft eher im traditionell orientalischen Sinne gelehrt wurde. Im orientalischen Denken wird bei der Reinkarnation mehr die Wiederholung des Immergleichen betont. Steiner hat den Reinkarnationsgedanken mit dem neuzeitlichen Entwicklungsgedanken verknüpft. Das gibt auch einen ganz neuen Blick auf die Geistesgeschichte der Menschheit. Die Weltgeschichte entspricht unter diesem Gesichtspunkt der ewigen Biografie des einzelnen Menschen, denn jeder Mensch hat in seinen früheren Inkarnationen die Entwicklung der Menschheit mitvollzogen und war in den früheren Kulturepochen dabei; so ist die Geschichte der Menschheit auch unsere Geschichte.

### Viele seiner Ideen sind in den Untergründen der Kultur weitergegangen.

*C. P.: Der Gedanke an Reinkarnation und Karma ist inzwischen relativ verbreitet. Es ist die Frage, ob das durch die Anthroposophie ausgelöst wurde, aber einen Anteil hat sie bestimmt.*

J. Heppner: Ich glaube, viele seiner Ideen sind in den Untergründen der Kultur weitergegangen, auch wenn man heute nicht immer weiß, woher manches kommt. Die Maler des Blauen Reiters beispielsweise haben sich bekanntermaßen direkt mit seinen Ideen auseinandergesetzt, und danach wirkten sie durch sie weiter, wie

in dem Kulturimpuls des Bauhauses. Heute haben wir die Achtsamkeitsbewegung, und Rudolf Steiner hatte ganz ähnliche Übungen angeregt.

*C. P.: Neben allen diesen großen geistigen Leistungen zeigte er sich auch als Mensch mit Humor. Habt Ihr dafür Beispiel?*

### „Ich will keine Anhänger, ich will Lokomotiven.“

J. Heppner: Unter anderem hatte er einen humorvollen Umgang mit seiner Frau Marie Steiner. Ein Beispiel: Sie macht eine Probe mit Eurythmisten bis spät am Abend. Er will sie abholen, er kommt in den Probenraum, sie reagiert nicht. Er geht wieder raus, zieht seinen Mantel an, kommt zurück. Man sieht, er will sie abholen. Sie reagiert nicht, sondern probt weiter. Er geht wieder raus, kommt zurück und hat den Mantel und einen Hut auf. Und sie reagiert immer noch nicht. Dann geht er raus, kommt wieder rein und hat einen Mantel und zwei Hüte auf. Dann lässt sie endlich ab von ihrer Probe. Es gibt eine andere Situation, die ihn charakterisiert. Er hält einen Vortrag und schimpft ein wenig über die Anthroposophen, weil er erlebt, dass sie nicht mitmachen. Dann sagt jemand nach dem Vortrag zu ihm „Lieber Herr Doktor Steiner, wir sind doch alle ihre Anhänger! Warum schimpfen Sie so?“ Er erwidert: „Ich will keine Anhänger, ich will Lokomotiven.“ Das finde ich einerseits humorvoll und andererseits auch bezeichnend, weil er nicht angehimmelt werden wollte, sondern sich wünschte, dass Menschen diese Quelle

für sich entdecken und da heraus selber schöpferisch werden.

C. Bernhardt: Er sagte auch: ich will nicht verehrt, ich will verstanden werden.

Es gibt eine weitere schöne Anekdote: Einmal kam eine Gruppe junger Menschen zu ihm. Sie fühlten sich vor dem berühmten spirituellen Lehrer zunächst unsicher und befangen. Da öffnete Steiner einfach seine Schnupftabkdose und nahm mit den jungen Leuten gemeinsam eine Prise Schnupftabak. Das Eis war gebrochen und sie konnten sich frei mit ihren Anliegen an ihn wenden. Das zeugt von seiner Bescheidenheit und Geistesgegenwart, mit der er diese soziale Situation aufgelöst hat.

*C. P.: Ein Sprung in die heutige Zeit: Was kann die Anthroposophie beitragen bei den heutigen Problemen wie Klimakatastrophen, Kriege, weltweiter Rechtspopulismus, KI etc.*

### das kalte Verstandesdenken zu einem Herzdenken machen

C. Bernhardt: Fangen wir mit der KI an. Sie versucht, das nüchterne Verstandesdenken maschinell nachzuahmen und zu optimieren. Dieses kalte Verstandesdenken liegt der modernen Naturwissenschaft und Technik zugrunde, ist aber auch der Grund für die Kollateralschäden im ökologischen und sozialen Bereich, die diese Entwicklung mit sich gebracht hat.

Die Anthroposophie strebt danach, das kalte Verstandesdenken wieder



Source: wikimedia commons.[https://www.anthroposophie.net/steiner/bilder/steiner\\_joseph\\_rolletschek\\_weimar\\_1894\\_hell.jpg](https://www.anthroposophie.net/steiner/bilder/steiner_joseph_rolletschek_weimar_1894_hell.jpg)

**Rudolf Steiner, 1894. Gemälde von Josef Rolletschek (1859–1934)**

mit den Kräften des Fühlens und Wollens zu durchdringen und es zu einem Herzdenken zu machen. Dazu muss es innerlich lebendig, beweglich und auch künstlerisch imaginativ werden. Es muss gleichzeitig auch spiritualisiert werden, wenn der Materialismus mit den Waffen des Denkens in zeitgemäßer Form überwunden werden soll. Wenn man versucht die spirituellen Gedankeninhalte der Anthroposophie in sein Denken aufzunehmen hat das genau diese Wirkung, das Denken zu spiritualisieren und lebendig und beweglich zu machen, ohne dass es seine logische Folgerichtigkeit verliert. Die Probleme der Zukunft lassen sich m. E. nur aus solch einem neuen, verlebendigten Denken lösen.

In der Gegenwart spielt sich daher ein Kampf um das Denken ab. Die KI perfektioniert das kalte, logische Verstandesdenken, das eigentlich überwunden werden soll. Sie wird dem Menschen auf der Ebene des Verstandesdenkens in Kürze überlegen sein. Damit kann sie ihn künftig dominieren und seine Autonomie und Freiheit bedrohen. Nur wenn der Mensch das charakterisierte lebendige, spirituell befruchtete Denken entwickelt, kann er der KI überlegen bleiben und aus einem neuen Denken auch neue Lösungen für die Probleme der Gegenwart und Zukunft finden, die nicht die tödlichen Kollateralschäden des Verstandesdenkens mit sich bringen. Die Herausforderung der KI ist also eine Mahnung, die Entwicklung des lebendigen, an den Ideen der Anthroposophie geistig geschulten Denkens zu intensivieren.

J. Heppner: Die KI beruht auf Statistik, es ist ja eigentlich gar kein Denken, sondern eine Wahrscheinlichkeitsrechnung statistischer Art. Man gibt ein Problem ein und die Lösung kommt aufgrund der Statistik. Es wird immer eine Art von höchst wahrscheinlicher Antwort sein, das sehr schnell und in allen Bereichen verfügbar ist, mit einem plausibel klingenden Ergebnis, bei dem man aber nicht weiß, ob es stimmt.

C. P.: *Aber wie kann man das aufhalten? Gerade jetzt gibt es eine neue KI aus China, Deep Seek, die Aussagen sind gefaket gemäß den politischen Interessen Chinas. Aber jeder kann Deep Seek kostenlos auf*

*seinen Rechner holen, also wird sich das schnell verbreiten.*

## der KI gegenüber unsere Freiheit und Autonomie bewahren

C. Bernhardt: Für die KI gilt, was für die ganze moderne Technik gilt: Wir werden sie nicht verhindern können und wir sollen sie auch nicht verhindern, aber wir müssen ihr etwas entgegensetzen, nämlich ein neues Denken, das die Ergebnisse der KI richtig einordnen kann. Nur wenn man diese von einem höheren Gesichtspunkt aus beurteilen kann, kann der Mensch weiter frei entscheiden, ob er den Vorschlägen der KI folgen will oder nicht. Solange der Mensch auf der reinen Verstandesebene bleibt, wird er die Vorgaben der KI fast immer automatisch übernehmen müssen, da sie auf dieser Ebene einfach intelligenter sein wird als er und man natürlich die vermeintlich intelligenteste Lösung eines Problems nicht ausschlagen kann. Wir werden dann immer mehr zu subordinierten Ausführungsorganen der KI Entscheidungen. Auf längere Sicht wird uns daher nur die Entwicklung eines lebendigen, schöpferischen Denkens ermöglichen, der KI überlegen zu bleiben und damit unsere Freiheit und Autonomie zu bewahren. Es geht also nicht um Vermeidung dieser technischen Entwicklung, sondern um den richtigen Umgang mit ihr. Und für diesen richtigen Umgang brauchen wir ein neues Denken.

Im Grunde ist die Waldorfpädagogik das ideale präventive Mittel gegen die KI. Denn sie zielt darauf ab, den Kindern



Wandtafelzeichnung von Rudolf Steiner "Planetarischen Weltentwicklungsstufen"

nicht das einseitige Verstandesdenken zu vermitteln, das künftig auch von der KI übernommen werden kann, wozu es also den Menschen gar nicht mehr brauchen wird, sondern eine spezifisch menschliche, künstlerisch - soziale Intelligenz, ein lebendiges Herdenken, das umso wichtiger wird, je stärker sich die durch die KI künftig noch verschärften Probleme des kalten Verstandesdenkens zeigen werden.

## Gegen die Klimakrise und für die Nachhaltigkeit steht die biologisch-dynamische Landwirtschaft.

C. P.: *Was die Umweltthematik angeht, da bietet die biologisch-dynamische Landwirtschaft Lösungen. Es ist relativ bekannt, dass die Böden ausgelaugt sind, der Fleischkonsum der Umwelt schadet, das Klima durcheinander ist, und viele*

*Menschen in Deutschland haben davon ein Bewusstsein.*

J. Heppner: Gegen die Klimakrise und für die Nachhaltigkeit steht die biologisch-dynamische Landwirtschaft, die 1924 begann und inzwischen eine große Breitenwirkung hat. Das wird im Mainstream relativ akzeptiert. Es ist aber noch nicht allgemein die Sichtweise angekommen, die Erde als Organismus und ein lebendiges Wesen zu sehen, was agiert und reagiert und mit unserer Entwicklung als Mensch zusammenhängt. Die Erde ist unser Lebensraum und Schicksal, und wir müssen die richtige Antwort darauf finden.

C. Bernhardt: In Bezug auf die ökologische Frage ist interessant, dass, wenn man den Reinkarnationsgedanken der Anthroposophie verinnerlicht, dieser aus sich heraus ein Verantwortungs-

bewusstsein für die Erde erzeugt. Denn wenn man weiß, dass man in Zukunft immer wieder auf diese Erde zurückkommen wird, wird man sich auch verpflichtet fühlen, für eine ökologisch gute Zukunft der Erde zu sorgen. Im Sinne des Reinkarnationsgedankens kann das eigene Schicksal gar nicht mehr getrennt von dem Schicksal der Erde gedacht werden, wodurch sich ein vertieftes Zusammengehörigkeitsgefühl mit der Erde als Ganzes ergibt.

### die soziale Dreigliederung als ein Friedensimpuls

*C. Pflug: Und das große Problem der Gegenwart sind die Kriege. Welche Wege könnte da die Anthroposophie aufzeigen?*



Marcimarc at German Wikipedia (Original text: de:Benutzer:Marcimarc), Public domain, via Wikimedia Commons

Goetheanum, ein Blickwinkel im großen Saal

C. Bernhardt: Rudolf Steiner hat während des ersten Weltkriegs die Idee der sozialen Dreigliederung als einen Friedensimpuls entwickelt. Die Idee der Dreigliederung fordert die Befreiung des Geisteslebens und des Wirtschaftslebens aus der Einflussosphäre des Staates, damit sie sich nach ihren eigenen Gesetzen in Selbstverwaltung organisch entwickeln können. Der Staat konzentriert sich nur noch auf das ihm zustehende Rechtsleben.

Die meisten Kriege entstehen aus wirtschaftlichen Interessen oder aus kulturell-religiösen bzw. ethnischen Spannungen. Damit haben sie ihre Ursachen im Wirtschafts- oder Geistesleben. So lange Wirtschafts- und Geistesleben so eng mit dem Staat verschmolzen sind,

wie dies in den gegenwärtigen Staaten der Fall ist, werden diese Konflikte dann auch zu militärischen Konflikten zwischen den Staaten. Wenn dagegen das Geistesleben und das Wirtschaftsleben komplett vom Staat getrennt wäre, dann könnten Konflikte aus diesem Bereich auch nicht mehr in militärische Konflikte zwischen den Staaten münden. Sondern sie müssten auf friedliche Weise im Wirtschaftsleben oder im Geistesleben selbst gelöst werden. Wenn die soziale Dreigliederung eines Tages realisiert würde, wäre das Risiko der militärischen Eskalation dieser Konflikte in einem erheblichen Umfang reduziert.



Twarchoz28, CC BY 3.0 -> https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/, via Wikimedia Commons

Detailansicht des Goetheanums in Dornach

*C. P.: Welche Impulse kann die Anthroposophie gegen Nationalismus und Antisemitismus geben?*

C. Bernhardt: Grundsätzlich ist die Anthroposophie allgemeinmenschlich und kosmopolitisch ausgerichtet, was sich ja auch in ihrer globalen Ausbreitung auf allen Kontinenten zeigt. Unsere geistige Individualität geht durch viele Verkörperungen in unterschiedlichsten Völkern und auf unterschiedlichsten Kontinenten. Sie zieht den physischen Leib, der jedes Mal andere ethnische Determinationen zeigt, nur wie ein jeweils neues Kleid an. Dieses Kleid hat gegenüber der ewigen Individualität, die über allen ethnischen Differenzierungen steht, nur eine untergeordnete Bedeutung. Es hat in etwa die Wichtigkeit wie eine Berufsbekleidung, die für

eine spezifische Aufgabe nötig ist. Wie der Imker eine andere Berufsbekleidung braucht als der Chirurg, so brauchen wir auch für die verschiedenen Aufgaben in verschiedenen Leben unterschiedliche Leibesorganisationen, die unterschiedlichen Völkern angehören. Machen wir uns den Reinkarnationsgedanken wirklich bewusst, so erleben wir alle Menschen als Brüder, da wir früher oder später selber u. U. in diejenigen Nationen hineingeboren werden, in denen diese aktuell leben.

J. Heppner: Der Rechtspopulismus kennzeichnet sich durch völkische Gedanken – „America first“ oder „es ist nur deutsch, der hier geboren wurde“ etc. Die Antwort der Anthroposophie darauf ist, dass die Menschen nicht durch Herkunft, Abstammung, ethnische Zugehörigkeit



definiert werden, sondern in ihrer geistigen Individualität. Rudolf Steiner selbst war beispielsweise einer der Ersten, der sich für die Rechte der Frauen eingesetzt hat. In seiner Freundschaft mit Rosa Mayreder hat er klare Stellung dazu bezogen und öffentliche Vorträge dazu gehalten. Er hat den Freiheitsgedanken auch sozial wirksam gedacht, was in seinem Buch „Philosophie der Freiheit“ besonders im zweiten Teil seinen Niederschlag findet.

C. Bernhardt: Den ersten Vorstand der Anthroposophischen Gesellschaft würde man in heutigem Sprachgebrauch als sehr divers bezeichnen. Es waren Marie Steiner als Frau, Carl Unger als Jude und Michael Bauer dabei. Es gab generell viele jüdische Mitglieder in der damaligen anthroposophischen Gesellschaft. Auch ist heute Israel das Land der Welt, das eine der höchsten Zahlen an Waldorfschulen - bezogen auf die Bevölkerungszahl - hat. Der immer wieder aus einzelnen Aussagen konstruierte Vorwurf des Antisemitismus lässt sich angesichts dieser Lebensrealität nicht aufrechterhalten.

*C. P.: Wie muss das Werk Rudolf Steiners nach 100 Jahren neu ergriffen werden?*

J. Heppner: Wenn ich mit meinen Studenten Steiner lese, erlebe ich mich als eine Art Dolmetscher; sie können den Redewendungen und Ausdrücken heutzutage nur schwer folgen. Das liegt aber nicht an Steiner, sondern an der ganz anderen Zeit von vor 100 Jahren. Wenn man Steiner verstanden hat, muss

man nicht in seinen Worten denken, sondern kann es völlig neu aus sich heraus schöpfen und in eine Sprache und in Bilder umsetzen, die heute verstanden werden können. Das ist eine Aufgabe, die ich deutlich sehe und auch von den Studenten gespiegelt bekomme. In der Hinsicht ist auch schon vieles geleistet worden, es gibt eine riesige Menge Sekundärliteratur auf verschiedenen Gebieten.

### **Viele Anregungen, die in seinem Werk schlummern, sind noch nicht vollständig aufgegriffen worden.**

C. Bernhardt: Man kann sagen, dass durch die Gegenwart andere Probleme und Fragen aufgeworfen werden als zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Aber das Beeindruckende ist, dass man auch für diese neuen Fragen Anregungen und Impulse aus der Anthroposophie finden kann, wie zum Beispiel für die KI. Viele Probleme der Gegenwart stammen aus dem einseitig materialistischen Weltbild der Naturwissenschaft und können nur überwunden werden, wenn man zu einem modernen spirituellen und ganzheitlichen Weltbild kommt, wie es Rudolf Steiner uns geschenkt hat.

Man kann auch sagen, dass viele Anregungen, die in seinem Werk schlummern, noch nicht vollständig aufgegriffen worden sind.

J. Heppner: Es gibt viele Bereiche, die Rudolf Steiner vorhergesagt hat, die inzwischen eingetroffen sind. Sein erster Artikel, den er veröffentlicht hat, war

„Einzig mögliche Kritik gegenüber den atomistischen Begriffen“. Der Inhalt ist immer noch aktuell und im Grunde hat er sich bestätigt durch die Quantenmechanik; Sie beschreibt ist eine Kraftpotenz, die hinter Atomen und Photonen steckt, die nicht mehr gegenständlich ist, sondern völlig spirituelle Dimensionen hat, höchstens noch mathematisch erfassbar ist. Im Grunde hat Heisenberg an dieser Stelle Steiner bestätigt, nur hat man das nicht zusammengebracht.

### **Es gibt viele Beispiele, bei denen Steiners Forschungsergebnisse retrospektiv von der Wissenschaft bestätigt wurden.**

C. Bernhardt: Es gibt viele Beispiele, wo Steiners zunächst überraschend klingende Forschungsergebnisse retrospektiv von der Wissenschaft bestätigt wurden, z. B. seine Hinweise auf den Zusammenhang zwischen Darmflora und Gehirnprozessen. Auch Steiners Aussage, dass man das Herz nicht auf eine Pumpe reduzieren kann, sondern dass es auch Sinnesfunktionen hat, konnte mittlerweile empirisch belegt werden. Die Entdeckung der sogenannten Spiegelneurone hat entsprechende Aussagen Steiners ebenfalls bestätigt.

*C. P.: Der Sophia Zweig veranstaltet am Wochenende von Rudolf Steiners Todestag eine öffentliche Tagung im Rudolf Steiner Haus mit dem Titel "Zukunftsimpulse im Lebenswerk Rudolf Steiners". Was ist euer Leitmotiv für diese Tagung?*

C. Bernhardt: Das Leitmotiv für diese Tagung ist Dankbarkeit. In den letzten 100 Jahren haben ja Zehntausende von Menschen weltweit erlebt, dass sie Rudolf Steiner wesentliche Impulse für das eigene innere spirituelle Leben und für die jeweilige berufliche oder zivilisatorische Tätigkeit verdanken. Aus dieser Dankbarkeit entsteht das Bedürfnis, Rudolf Steiner am Wochenende seines Todestages in einer Gemeinschaft von Menschen zu gedenken, jedoch nicht in rückwärtsgewandter Form, sondern in dem Bewusstsein der Zukunftsimpulse, die die Anthroposophie als moderne, zeitgemäße spirituelle Weltanschauung in sich trägt.

#### **29. / 30. März**

*Rudolf Steiner Haus, Sa / So ab 15:00 Uhr*

#### **ZUKUNFTSIMPULSE IM LEBENSWERK RUDOLF STEINERS**

#### **Öffentliche Tagung des Sophia-Zweiges zum 100. Todestag Rudolf Steiners**

29.03., 15:00: *Begrüßung und Einführung.*

Christoph Bernhardt

15:15 Uhr *Was wollte Rudolf Steiner?*

Vortrag von Michael Debus

29.03., 18:15 Uhr *Rudolf Steiner und Christian Rosenkruz*

Vortrag von Rolf Speckner

29.03., 20:00 Uhr *Karma und Reinkarnation im Lebenswerk Rudolf Steiners*

Vortrag von Christoph Bernhardt

30.03., 09:00 Uhr *Das Menschenbild der Anthroposophie*

Vortrag von Volker Fintelmann

30.03., 12:00 Uhr *Rudolf Steiner und die Kunst*

Vortrag von Joachim Heppner

30.03., 15:30 Uhr *Rudolf Steiner und „christliche Erneuerung“*

Vortrag von Michael Debus

Gesamtkarte: 90,-, ermäßigt 60,-/ Einzelkarte: 15,-, ermäßigt 12,-. Anmeldung bitte unter

[info@anthrohamburg.de](mailto:info@anthrohamburg.de)



## Fördern Sie **Persönlichkeiten.** Und **Perspektiven.**

Das Friedrich-Robbe-Institut unterrichtet Schüler\*innen mit dem Förderbedarf „Geistige Entwicklung“ auf der Grundlage **anthroposophisch orientierter Heil- und Waldorfpädagogik.**

Für ein Klassenteam suchen wir **ab sofort** einen

### **pädagogischen Mitarbeiter (m/w/d)**

in Vollzeit mit der Qualifikation Sonderschullehrer\*in, Sonder-/Heil- oder Sozialpädagoge/-pädagogin.

Es erwarten Sie ein engagiertes Kollegium, umfangreiche soziale Leistungen und berufsbegleitende Fortbildungen.

**Wir freuen uns auf Sie.**

Rückfragen und Bewerbungen richten Sie bitte an die Schulleitung.

#### **Friedrich-Robbe-Institut e.V.**

Bärenallee 15

22041 Hamburg

Telefon: 040 68 44 55

mail@robbe-institut.de

www.friedrich-robbe-institut.de

**FRIEDRICH ROBBE**  **INSTITUT**  
Heilpädagogische Rudolf-Steiner-Schule

## Die PilgerBrücke am Mittelweg steht!

Am 25. Januar hat die PilgerBrücke im Mittelweg 13 ihre Arbeit aufgenommen. Die Priesterin und Pilgerbegleiterin Eva Scheffler hatte für den Nachmittag zu einem kleinen Empfang anlässlich der Einweihung eingeladen. Zusammen mit Paul Scheffler (Beatboxing) eröffnete sie am Kontrabass mit einer improvisierten Musik die Veranstaltung selbst. Daran schloss sich eine kurze Einführung in die Konzeption der ökumenisch offenen Einrichtung an, deren Träger die Christengemeinschaft in Norddeutschland ist. Ausgehend von dem neu in Nutzung genommenen Raum wird es kleine und große Pilgerunternehmungen in unterschiedlichen Formaten geben. Der

Nachmittag schloss mit einem kleinen Pilgerweg im Stadtviertel ab. Dem mit Schwung startenden Unternehmen wünsche ich den heute üblichen Gruß unter Wanderern: „Berg frei!“, angemessener wäre natürlich der Pilgergruß „Buen Camino!“

Informationen über das Programm sind am auf einem ersten Flyer zu finden: [https://christengemeinschaft.de/sites/default/files/bayern\\_admin/veranstaltung/2024-12/pilgerbruecke\\_flyer-2025.pdf](https://christengemeinschaft.de/sites/default/files/bayern_admin/veranstaltung/2024-12/pilgerbruecke_flyer-2025.pdf)

Eva Scheffler steht aber auch für Anfragen per E-Mail offen: [diepilgerbruecke@christengemeinschaft.org](mailto:diepilgerbruecke@christengemeinschaft.org)

Ulrich Meier



Foto: Pixabay

**Samstag, 1. März**

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Bergstedt, Kaudiesskamp 6a, 10 und 11.30 Uhr  
**Gruppe III „Experts“ 10:00–11:30, Gruppe II 11:30–13:00 „Advanced“**  
 Supervisions- und Intervisions-Treffen zur waldorforientierten Pentagramm-Traumapädagogik und -Traumatherapie. Anmeldung und Auskunft: Dipl.-Psych. A. Horster-Schepermann 23994758. Kostenbeitrag: 20,- Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg

Alfred Schnittke Akademie International, 19:00 Uhr  
**Winterreise**  
 Winterreise op. 89, D 911 Mario Suzuki (Bass), Leon Kopečný (Piano)

**Sonntag, 2. März**

Johannes-Kirche, 11:15 Uhr  
**Sonntagscafé**

Markus-Gemeinde Harburg, 11.15 Uhr  
**Sonntagsfeier**  
 und Gemeindefrühstück

Lukas-Kirche, 11.15 Uhr  
**Café da Luca**  
 Kontakt: Fam. Lamp, Tel. 6405171

TONALi SAAL, 17.00

**Mein Herz still in sich singet...**

Liederabend mit Marie Maidowski und Daniel Heide

**Montag, 3. März**

Hof Gut Wulfsdorf, Ahrensburg, 15:00–15:45  
**Führung durch unsere Molkerie**  
 Treffpunkt: am Steinkreis, veranstaltungen@gutwulfsdorf.de

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Bergstedt, Kaudiesskamp 6a, 19-20:30

**Gruppe I „Beginners“**

Supervisions- und Intervisions-Treffen zur waldorforientierten Pentagramm-Traumapädagogik und -Traumatherapie - Gruppe III. Anmeldung und Auskunft: Dipl.-Psych. A. Horster-Schepermann 23994758. Kostenbeitrag: 20,- Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg

**Dienstag, 4. März**

Johannes-Kirche, 19:00 Uhr  
**Fasching „Der Humor ist der Modelleur der Welt“ (Peter Hille)**  
 mit Sybille Beckert, Ulrich Meier und Christian Scheffler

**Mittwoch 5. März**

Waldorfseminar, Hufnerstraße 18, 10.00 und 17.00 Uhr

**Infotag – Wie werde ich Waldorflehrer\*in?**  
 Einstieg in die Waldorfpädagogik, Online und vor Ort. <https://waldorfseminar.de/> lehrerin-werden/fuer-interessierte/infotage/ Wir stellen Ihnen den besonderen Beruf "Waldorflehrer\*in" vor.

Institut Diogenes, 17 – 20 Uhr

**Unsere Reihe: Gesundheitspflege: SCHLAF DICH GESUND**

Grundlagen, Diagnose, Therapie, praktische Übungen mit Dr. med. Hans Joachim Albrecht und Sofia Castro (Craniosacral-Therapie) Unkostenbeitrag 25,-. Um Anmeldung wird gebeten 040-851792680

TONALi SAAL, 19.30

**ensemble in transition**

Neue Musik, Gebärdenpoesie und Tanz. Musikperformances für Taube und Hörende

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr

**Die Zeit 1914 bis 1918**

Rudolf Steiners geistiges und politisches Wirken während des Weltkrieges. Vortrag und Gespräch mit Christoph Bernhardt. Verant.: Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

Rudolf Steiner Buchhandlung, Rothenbaumchaussee 103, 19:30 Uhr

**"Auf der Suche nach dem Ich"**

Vortrag mit Musik von Steffen Hartmann, Veranstalter: Manes-Zweig, c/o Rudolf Steiner Buchhandlung, Rothenbaumchaussee 103, 20148 Hamburg

**Donnerstag, 6. März**

Michaels-Kirche, 19.30 Uhr  
**Vom Wesen der Engel**  
 Vortrag mit Bildern und Musik, Gerhart Darmstadt

Lukas-Kirche, 19.30 Uhr

**Assistierter Suizid**

Problemzone am Ende des Lebens, Vortrag von Jörgen Day, Hamburg

Praxis „Physiotherapie Volksdorf“, Kattjahren 6, 19:30 Uhr

**Vernissage Bilder von Ulrike Taillebois**  
 15 neue Bilder; mit Musik

**Freitag, 7. März**

Institut Diogenes, 10-12 Uhr, weitere Termine am 14., 21., 28. 3. und 4. und 11. 4.

**Unsere Reihe: Gesundheitspflege: Innerer Frühjahrsputz – Fastenbegleitende Leberwickel**

mit verschiedenen Substanzen zur Förderung der Entgiftung und inneren Reinigung. Unkostenbeitrag 20,- pro Termin. Um Anmeldung wird gebeten.

Treffpunkt Mittelweg13, 16 Uhr

**Weltgebetstag der Frauen.**

Einführung zum Weltgebetstag, Spaziergang ca. 2Km bis St. Elisabeth-Gemeinde Hoheluft, 18h Besuch des Weltgebets-Gottesdienstes dort. die-pilgerbruecke@christengemeinschaft.org

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft Bergstedt, Kaudiesskamp 6a, 18:30-20:30

**„Körperliche Krankheiten, Ursache und Sinn“**

Einführung in das Familienstellen und die systemische Aufstellungsarbeit, Abend 6, mit Barbara Heeb. Eine fortlaufende 10-teilige Abend-Fortbildungsreihe des Isis-Institutes Hamburg (auf Wunsch mit TN-Bescheinigung, für Pentagramm-Traumapädagog\*innen/-therapeut\*innen: Möglichkeit der Erlangung eines Zusatz-Zertifikates des Isis-Institutes in traumasensibler systemischer Aufstellungsarbeit bei TN an insgesamt 10 Abenden). Anmeldung und Auskunft: Dipl.-Psych. A. Horster-Schepermann 23994758. Kostenbeitrag: 30,-/Abend. Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg

Christengemeinschaft Lübeck, Roonstr. 24, 19 Uhr  
**Freiheit und Verantwortung im Gesundheitswesen**

Einführungsvortrag, Stefan Schmidt-Troschke, Geschäftsführer von "GESUNDHEIT AKTIV" und Initiator des Bündnisses "weil's hilft! Naturmedizin & Schulmedizin gemeinsam". Danach Austausch (Samstag 10.30 – 13 Uhr Fortsetzung des Austauschs möglich) Wir alle erleben, dass die Vielfalt im Gesundheitswesen zunehmend eingeschränkt wird. Außerdem scheint der Einzelne keine Möglichkeit zu haben, über die Art seiner Gesundheitsversorgung mitzubestimmen. Bleibt somit nichts anderes übrig, als das zu akzeptieren, was staatlicherseits vorgegeben wird?

TONALi SAAL, 19.30

**Kontraste Alert**

Kontraste der zeitgenössischen Kammermusik, Culture Moves Europe Gastspiel

**Samstag, 8. März**

Treffpunkt Mittelweg 13, 14-ca.18 Uhr  
**Pilgern am Frauentag, Thema: Frau, Mann, beides oder keines von beiden sein?**  
 Einstimmung ins Thema und Pilgerwanderung durch die Stadt zu Orten, wo Frauen eine wichtige Rolle für Hamburg spielten und spielen. bitte per Mail anmelden: diepilgerbruecke@christengemeinschaft.org

**Sonntag, 9. März**

Ort Waldorfindergarten Wedel, 9:30- 17.00 Uhr  
**BIOGRAPHIA „Worin liegt der Sinn meines Lebens“**  
 Anja-Bettina Wieth & Daniela Witzleben Biografieberatung Veranstalter: Isis- Institut- Hamburg. Kosten: 65,-inkl. Material. Anmeldung: Anja.Wieth@gmail.com / 0176-62196387

Gemeinde Südwest-Holstein, 11:00 Uhr  
**Die Priesterweihe.**  
 Eine Ansprache zu einem Sakrament. Jörgen Day

Markus-Gemeinde Harburg, 11.45 Uhr  
**100 Jahre Raimund Schwedeler**  
 Ein musikalisches Gedenken an den Komponisten, vorgetragen von Magnus Schlichtig, Violine

**Mittwoch, 12. März**

Freie Waldorfschule Bargtheide, Alte Landstraße 89 f Einlass 19.00 Uhr/Beginn 19.30 Uhr  
**"Waldorfpädagogik und die Anforderungen unserer Zeit"**  
 Vortrag von Herrn Eller. Der Eintritt ist frei, Spenden werden gerne angenommen.

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr  
**Die Zeit von 1918 bis 1923**  
 Von der Dreigliederungsinitiative bis zur Gründung der Waldorfschule und der Christengemeinschaft. Vortrag und Gespräch mit Christoph Bernhardt. Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

Psychotherapeutische Praxismgemeinschaft Bergstedt, 19:30  
**Äußere Anwendungen in der Frühlingszeit: "Der Löwenzahn"**

Isis-Themen-Abend im Frühjahr mit Iris Landeck-Schneekloth (Gesundheits-/Krankenpflegerin, Heilpraktikerin) Vorgestellt werden:  
 • Indikationen • Anwendungen • Wickel und Fussbäder. Auskunft: 040 - 60951691 und 01751170760, Kostenbeitrag: 20,- (inkl. Material) Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg

**14. / 15. März**

Rudolf Steiner Haus, Fr 18:00 – 21:30 Uhr / Sa 10:00 – 13:30 Uhr  
**Die vier Elemente in der Natur, im Menschen und in der Musik**  
 Seminar mit Barbara Hanssen. Phänomenologische und meditative Betrachtungen, Bewegungsübungen und Musik. Kostenbeitrag 50,-, Anmeldung unter info@menschmusik.de. MenschMusik Hamburg

**Sonntag, 16. März**

Markus-Gemeinde Harburg, 10.00 Uhr  
**Sonntagswerkstatt**  
 Michaels-Kirche, 11.15 Uhr  
**Was bewegt uns und die Welt?**  
 Gespräch zur allgemeinen Lage der Welt

Alfred Schnittke Akademie International, 15:00 Uhr  
**Frühlingskonzert**  
 Herausragende junge japanische Musiker spielen Chopin, Beethoven, Brahms usw. Eintritt frei, Spenden erwünscht

**Mittwoch, 19. März**

Lukas-Kirche Volksdorf, kleiner Saal, 19:30  
**Der Tierkreis und seine vielen anderen Zwölfheiten**  
 Das anthroposophische Menschenbild – Grundlagen einer spirituell erweiterte Pädagogik, Traumapädagogik und Traumatherapie. Öffentliche Vortragsreihe des Isis-Institutes mit Helmut Eller

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr  
**Von der Weihnachtstagung bis zum Tode Rudolf Steiners**  
 Vortrag und Gespräch mit Maria Schulenburg, Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

**Freitag, 21. März**

Domäne Fredeburg, 20 Uhr im „Alten Pferdestall“  
**Konzert: "Saitenweise Vielfalt"**  
 An diesem Abend spielt der Gitarrist Niels Rathje u.a. Stücke von Francisco Tárrega, Mario Castelnuovo-Tedesco und Scott Joblin. Lassen Sie sich mit den Klängen der Gitarre in wärmere Regionen entführen. Spende am Ausgang erbeten. Eine telefonische Anmeldung unter 04541 862142 ist erwünscht

**Samstag, 22. März**

Haus am Ottenbeck Sa. 10-17 Uhr  
**1 Tag Auszeit – Meditatives, Wahrnehmung, künstlerische Übungen**  
 weitere Infos: www.haus-am-ottenbeck.de  
 Ständige Angebote finden Sie auf der Angebotsseite unserer Homepage: <https://haus-am-ottenbeck.de/angebot.html>

Rudolf Steiner Haus, Sa 16:00 – 21:30 Uhr  
**WEGE DER FREIHEIT UND DES WIDERSTANDS**  
**Sophie Scholl, Traute Lafrenz und Rudolf Steiner**

16:00 Uhr: **Der Widerstand und die Liebe zum Leben** Persönliche Erinnerungen an Traute Lafrenz (1919 – 2023). Vortrag von Peter Selg  
 18:00 Uhr: **Sophie Scholl – „Es lebe die Freiheit“** Eine musikalisch-darstellerische Annäherung an die Persönlichkeit Sophie Scholls. Halbszenischer Konzertabend mit Marret Winger und Clemens Wiencke.  
 20:00 Uhr: **Rudolf Steiner, die Anthroposophie und der Nationalsozialismus** Vortrag von Peter Selg.  
 Einzelkarte 20,-, ermäßigt 15,-/ Gesamtkarte 40,-, ermäßigt 30,- / Förderkarte 50,-

Alfred Schnittke Akademie International, 20:00 Uhr  
**STILWANDEL**  
 Mitwirkende Alan Newcombe ( Klavier) und Friederike Bruhn (Violine) spielen Werke von Bach, Schnittke, Schumann und Richard Strauss

**Mit Heileurythmie gegen Heuschnupfen**

Freust du dich auf den Frühling, doch das Erwachen der Natur bringt dir eine laufende Nase, Niesreiz und juckende Augen?

Heileurythmie bietet eine natürliche und sanfte Hilfe bei Heuschnupfen, indem sie die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und deine Lebensqualität nachhaltig verbessert.

Ort: Steinburg nordöstlich von Hamburg  
 Zeit: Montag 10.03.25 – 07.04.25,  
 Montag 28.04.25 – 26.05.25,  
 jeweils 5 Termine, 19 - 21 Uhr  
 Kosten: 130€  
 Weitere Infos und Anmeldung:  
[www.kathrin-klenk.de](http://www.kathrin-klenk.de)  
 oder 0176-53445691

**Sonntag, 23. März**

Gemeinde Südwest-Holstein, 11:00Uhr  
**Ansprache zum Beginn der Passionszeit**  
 Jörgen Day

**Montag, 24. März**

TONALI SAAL,, 19.30  
**Wo der Name wohnt**  
 Lesung und Gespräch mit Ricarda Messner, eine Veranstaltung des Jüdischen Salon am Grindel

Markus-Gemeinde Harburg, 20.00 Uhr  
**Orthodoxe Gesänge zur Fastenzeit**  
 ODA-A-Capella-Ensemble aus der Ukraine

**Mittwoch, 26. März**

Hof Gut Wulfsdorf, Ahrensburg, 18:00–20:00  
**Lasst uns fermentieren!**  
 Ort: Grünes Klassenzimmer.  
[kontakt@han-hon.de](mailto:kontakt@han-hon.de)

Rudolf Steiner Haus, 19:30 Uhr

### 100 Jahre Karmavorträge Rudolf Steiners – was war gewollt und wo stehen wir heute?

Vortrag von Steffen Hartmann. Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus

TONALi SAAL,, 19.30

### Kunstschutzgebiet

Seminar. Info-Abend

### Donnerstag, 27. März

Ort: *Therapeutikum HH-West /Hausarztpraxis Dr. J. + T. Klimpel, Langelohstr. 134, 22549 Hamburg, von 19:00 bis 20:30*

### „Was hilft bei Schlafstörungen“

Unter unserer Anleitung erlernen Sie Basistechniken von Wickeln und Auflagen im gemeinsamen Üben und Erleben. 8.5.2025: „Gutes tun für die Gelenke“ Kostenbeitrag: 15,- Euro pro Kurs (jeder kann einzeln belegt werden!) Anfragen und verbindliche Anmeldung: Friedel Löffler, Tel: 040-88162970, Heike Schrempf, Tel: 0151 51788254

Michaels-Kirche, 19.30 Uhr

### Leere, Sterben und Tod: Passion feiern?

Motive aus den Episteln, Einleitung und Gespräch

### Freitag, 28. März

Rudolf Steiner Haus, 16.00 Et 19.30 Uhr

### Trimesterabschlusskonzerte

16.00 Uhr Konzert I 19.30 Uhr Konzert II. Konzerte zum Abschluss des 2. Trimesters von MenschMusik Hamburg

Rudolf Steiner Buchhandlung, 19:00 Uhr

### 100 jähriger Todestag Rudolf Steiners: Was bedeutet das für uns? Ende oder Neuanfang?

Vortrag von Irene Diet

TONALi SAAL,, 19.30

### Verfault

TONALi KonzertLab. Bühnenakademie Jahrgang 13

### 28. und 29. März

Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Uhrzeit bitte erfragen

### Klassenspiel der Klasse 12b

### Freitag, 28. / Samstag, 29. März

Aula der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6 jeweils um 20 Uhr

### 48. Varieté-Show. Wettstreit der Mächte

veranstaltet vom Circus Tabasco e.V. in Kooperation mit der Rudolf Steiner Schule Lüneburg. Kartenvorverkauf ab 17. Februar bei der LZ-Veranstaltungskasse (<https://www.tickets-lueneburg.de/>) und im Lädchen an der Rudolf Steiner Schule. Aktuelle Informationen unter [www.circus-tabasco.de](http://www.circus-tabasco.de) . <https://circus-tabasco.de/presse/pressemitteilungen/>



### Samstag, 29. März

Markus-Gemeinde, 17.30 – 21.00 Uhr

### „Das ICH ist im Menschen dasselbe wie CHRISTUS in der Welt“

Gespräch zum 100. Todestag Rudolf Steiners, Imbiss und Konzert des MUSICON-Streichquartetts

TONALi SAAL,, 19.30

### Wie einst Lili Marleen

Eine musikalische Annäherung an den Hamburger Dichter Hans Leip, Johannes Kirchberg

### 29. / 30. März

Rudolf Steiner Haus, Sa / So ab 15:00 Uhr

### ZUKUNFTSIMPULSE IM LEBENSWERK RUDOLF STEINERS

### Öffentliche Tagung des Sophia-Zweiges zum 100. Todestag Rudolf Steiners

29.03., 15.00: Begrüßung und Einführung.

Christoph Bernhardt

15:15 Uhr Was wollte Rudolf Steiner?

Vortrag von Michael Debus

29.03., 18:15 Uhr Rudolf Steiner und Christian

Rosenkreuz Vortrag von Rolf Speckner

29.03., 20:00 Uhr Karma und Reinkarnation

im Lebenswerk Rudolf Steiners Vortrag von

Christoph Bernhardt

30.03., 09:00 Uhr Das Menschenbild der Anthroposophie

Vortrag von Volker Fintelmann

30.03., 12:00 Uhr Rudolf Steiner und die Kunst

Vortrag von Joachim Heppner

30.03., 15:30 Uhr Rudolf Steiner und „christliche

Erneuerung“ Vortrag von Michael Debus

Gesamtkarte: 90,-, ermäßigt 60,-/ Einzelkarte: 15,-,

ermäßigt 12,- Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner

Haus. Anmeldung bitte unter [info@anthro-hamburg.de](mailto:info@anthro-hamburg.de)

30.03., 15:30 Uhr Rudolf Steiner und „christliche Erneuerung“ Vortrag von Michael Debus

Gesamtkarte: 90,-, ermäßigt 60,-/ Einzelkarte: 15,-, ermäßigt 12,- Anthroposophische Gesellschaft – Sophia-Zweig am Rudolf Steiner Haus. Anmeldung bitte unter [info@anthro-hamburg.de](mailto:info@anthro-hamburg.de)

### Sonnabend, 29. und Sonntag, 30. März

Lukas-Kirche, Samstag 19 Uhr, Sonntag 17.00 Uhr

### Konzert

des Orchesters der Lukas-Kirche



### Sonntag, 30. März

Domäne Fredeburg, Treffpunkt am „Alten Pferdestall“, Beginn um 8 Uhr

### Vogelkundliche Führung

mit Jens Kaben. Pfeifen, zwitschern, tirilieren .... was gibt es nicht alles zu hören, wenn wir ganz bewusst unsere Ohren spitzen und versuchen einzelne Vogelstimmen herauszufiltern. Anm.: [julia.de.vries@domaene-fredeburg.de](mailto:julia.de.vries@domaene-fredeburg.de)

Johannes-Kirche, 11:45 Uhr

### „An der Seite Rudolf Steiners“

die Gründer Friedrich Rittelmeyer und Hermann Heisler, im Gedenken am 100. Todestag von Rudolf Steiner. Beitrag von Christian Scheffler

Markus-Gemeinde, 11.45 Uhr

### "...etwas ganz Großes für die Menschheit" Steiners Hilfe zur Gründung der Christengemeinschaft

Einführung und Gespräch mit M. Bormann-Melchinger

## Termine

### Montag, 31. März

Rudolf Steiner Buchhandlung, 19:00 Uhr

#### Rudolf Steiner und die Zeichen der Zeit

... nach dem 30. März 1925. Was heißt das Begehen eines Gedenk-Tages? Am 31. März 1925 beschloss das iranische Parlament, nach langer Zeit, die Wiedereinführung des Sonnen-Kalenders nach Omar Chayym (1048-1131), der auf dem 33-jährigen Solar-Lunar-Zyklus beruht. Vortrag und Gespräch mit Andreas Wilke. Kostenbeitrag: 15,- (Richtsatz)

In der online Ausgabe finden Sie auch noch weitere Termine von freien Veranstaltern [www.hinweis-hamburg.de](http://www.hinweis-hamburg.de)

### Anfang April

### Mittwoch 2. April

Waldorfseminar, Hufnerstraße 18, 10.00 und 17.00 Uhr

#### Infotag – Wie werde ich Waldorflehrer\*in?

Einstieg in die Waldorfpädagogik, Online und vor Ort. <https://waldorfseminar.de/lehrerin-werden/fuer-interessierte/infotage/> Wir stellen Ihnen den besonderen Beruf "Waldorflehrer\*in" vor.

Rudolf Steiner Haus, 19.30

#### Rudolf Steiner als Naturwissenschaftler

Vortrag und Gespräch mit Ernst Schubert

### Donnerstag, 3. April

Markus-Gemeinde, 20.00 Uhr

#### Die Freiheit des Sohnes. Die Gethsemane-Christologie Maximus des Bekenners (580-662)

Vortrag von Klaus J. Bracker

### Samstag, 5. April

Waldorfkindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6 b, 22926 Ahrensburg von 14.00 bis 17.00 Uhr

#### Frühlingsbasar

Ostergeschenke, Jahreszeitenfiguren, Bücherstube, Bastelstube, Puppenspiel, Stockbrot und vieles mehr. Eine Veranstaltung für die ganze Familie. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

memento mori  
Bestatterinnen



Mozartstr 19 | 22083 Hamburg  
040 419 29 804

info@bestatterinnen.de  
www.bestatterinnen.de

Mit Abschiedsräumen  
in Winterhude:  
„Ausklang -  
Begegnung am Fleet“



demeter

Hof Klostersee  
Biologisch-dynamische Landwirtschaft

**NATURKOST  
Laden  
& Café**

[www.klostersee.org](http://www.klostersee.org)  
Biologisch-dynamische Landwirtschaft  
an der Ostsee!

Brot & Kuchen aus der Hofbackstube  
Milchprodukte aus der Hofkäseerei  
Fleisch & Wurst aus eigener Schlachtung

## Kein Praktikum. Eine Erfahrung fürs Leben.

Das Friedrich-Robbe-Institut in Hamburg.

Wir unterrichten Schüler\*innen mit dem Förderbedarf „Geistige Entwicklung“ auf der Grundlage **anthroposophisch orientierter Heil- und Waldorfpädagogik.**

Wir **bieten zum Schuljahr 2025/26** ein **Berufsorientierendes Soziales Jahr (BSJ).**

- Unterstützen Sie das Kollegium und die Schüler\*innen mit Förderbedarf
- Erhalten Sie praxisnahe Einblicke plus spannende Theorie im Teamunterricht
- Erhalten Sie eine ansprechende Vergütung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.**



Rückfragen und Bewerbungen richten Sie bitte an die Schulleitung.

**Friedrich-Robbe-Institut e.V.**  
Bärenallee 15, 22041 Hamburg  
T.: 040 68 44 55

mail@robbe-institut.de  
www.friedrich-robbe-institut.de

FRIEDRICH ROBBE  INSTITUT  
Heilpädagogische Rudolf-Steiner-Schule



- Gartengestaltung
- Teichbau
- Naturspielplätze
- Baumpflege

040 - 601 06 80 [www.biotop-hamburg.de](http://www.biotop-hamburg.de)



**Baubiologisch bauen**

- Holzbau
- Altbausanierung
- Strohballenbau
- Isolfloc
- Wärmedämmung
- AURO Naturfarben

AKKA GmbH | 21358 Mechtersen  
Tel. 0 4178 /14 65 | [www.akka-bau.de](http://www.akka-bau.de)

**Stüffel** Gärtnerhof

Regionales Gemüse,  
Kräuter und Blumen  
direkt vom  
Gärtnerhof

Mittwoch u. Donnerstag 10-17 Uhr  
Selbstbedienung  
Freitag 10-17 Uhr & Samstag 10-13 Uhr  
mit Bedienung

Soziale und Solidarische Landwirtschaft  
gehen einen gemeinsamen Weg

Stüffel 12, 22395 Hamburg  
[info@stueffel.de](mailto:info@stueffel.de) [www.stueffel.de](http://www.stueffel.de)

## Fördern Sie Persönlichkeiten. Und Perspektiven.

Das Friedrich-Robbe-Institut in Hamburg.  
Wir unterrichten Schüler\*innen mit dem Förderbedarf „Geistige Entwicklung“ auf der Grundlage **anthroposophisch orientierter Heil- und Waldorfpädagogik.**

Wir suchen **ab sofort** eine  
**Heileurythmistin (m/w/d)**

Wenn Sie mit Freude die **individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten** unserer besonderen Schüler\*innen unterstützen und fördern wollen, dann erwarten Sie ein engagiertes Kollegium, attraktive soziale Leistungen und berufsbegleitende Fortbildungen.

**Schreiben Sie uns.  
Wir freuen uns auf Sie.**



Rückfragen und Bewerbungen richten Sie bitte an die Schulleitung.  
**Friedrich-Robbe-Institut e.V.**  
Bärenallee 15, 22041 Hamburg  
T.: 040 68 44 55  
[mail@robbe-institut.de](mailto:mail@robbe-institut.de)  
[www.friedrich-robbe-institut.de](http://www.friedrich-robbe-institut.de)

**FRIEDRICH ROBBE**  **INSTITUT**  
heilpädagogische Rudolf-Steiner-Schule

# LANGE NACHT DER ANTHROPO SOPHIE

## ANTHROPOSOPHIE IM DIALOG

### SAMSTAG, 12. APRIL 2025, AB 15 UHR

Freuen Sie sich auf über 90 Einzelveranstaltungen, 8 Stunden Bühnenprogramm, Podiumsgespräche, Workshops, Infostände u. v. m. aus allen anthroposophischen Lebensbereichen mit über 100 Akteuren in 4 Häusern.

Programm unter [www.lange-nacht-der-anthroposophie.de](http://www.lange-nacht-der-anthroposophie.de)

Rudolf Steiner Haus Hamburg · Mittelweg 11–12 · [www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)

**EINTRITT  
FREI**



Isis-Verein für ganzheitliches Heilwesen e. V.

## Anthroposophische Medizin – Meditation und Wahrnehmungsschulung

Kurs über 7 Wochenenden 2025/26  
„Die 7 Planeten im Lebenslauf“

für Ärzte und andere Gesundheitsberufe

Dr. med. Astrid Engelbrecht  
Beginn 13. – 15. Juni 25: **Der Mond und  
das 1. Jahrsiebt, Wurzelchakra, Organe  
des Beckenbodens, Silber-Heilmittel**  
[www.isis-verein.de](http://www.isis-verein.de), Tel.: 040 – 645 04 897

14.7. bis 20.7. „Haus am Ottenbeck“

## Sommerwoche „VISIONSSUCHE mit künstlerischen Mitteln“

– für Erwachsene

Besinnungen, Übungen, Austausch in  
der Gruppe und Einzelbegleitung für  
den künstlerischen Einstieg und die  
Entwicklung der Vision.

Keine künstlerischen Voraussetzungen  
nötig; denn „Jeder Mensch ist ein  
Künstler“!

*Maximal 6 TeilnehmerInnen; Kosten nach  
Selbsteinschätzung 350.- 450.- Euro incl. Ma-  
terialkosten*

*nähere Informationen:  
<https://haus-am-ottenbeck.de/angebot.html>  
unter „Sommerwoche“*

Rhythmische Einreibung  
nach Wegman/Hauschka

**Philipp Martin**  
Heilpraktiker

Rahlstedter Bahnhofstraße 22  
22143 Hamburg  
Termine nach Vereinbarung  
0177 – 3777941  
[www.praxis-martin.net](http://www.praxis-martin.net)

CEA  
HOFGEMEINSCHAFT  
WEIDE-HARDEBEK

**Sozialtherapeutische  
Zusatzqualifikation**  
zur Fachkraft für Milieubildung  
und Teilhabe -FAMIT- Kurs X  
Beginn 03. September 2025

Die Weiterbildung vermittelt unter Be-  
rücksichtigung des anthroposophischen  
Menschenverständnisses Kompetenzen,  
um Menschen mit Assistenzbedarf  
sowohl in ihrer Teilhabe am Leben in der  
Gemeinschaft und in der Gesellschaft als  
auch am Arbeitsleben fördernd und beglei-  
tend zur Seite zu stehen. Dadurch entsteht  
die Befähigung, an dem gesellschaftlichen  
Ziel der Inklusion mitzuwirken.

Die Fachkraft ist in der Lage, die Entwick-  
lung eines Milieus zu gestalten, das neben  
der Anerkennung der Individualität  
auch die Möglichkeiten der Weiterent-  
wicklung offen hält. Der Kurs bietet  
jedem/r TeilnehmerIn die Möglichkeit, die  
eigene  
innere Haltung zu reflektieren und weiter  
zu entwickeln.

Der Kurs ist darauf angelegt, eigene  
Ressourcen und individuelle Fähigkei-  
ten zu erschließen, um diese der eigenen  
Ausbildung und der Arbeit zugänglich  
zu machen. Einzel- und Gruppenarbeit  
sowie selbständige Beiträge fließen in den  
Gesamtkurs ein.

**Nähere Informationen**  
[Hofgemeinschaft Weide-Hardebek  
giese@weide-hardebek.de](mailto:giese@weide-hardebek.de)

KUNSTAKADEMIE  
HAMBURG

**KUNSTTHERAPIE**  
Berufsbegleitende  
Ausbildung

**NEU!  
AB 2025**

Mehr dazu unter:  
[www.kunstakademie-hamburg.de](http://www.kunstakademie-hamburg.de)

**BÜRO- UND  
KONFERENZRÄUME**

im Rudolf Steiner Haus ab  
dem 1. Mai 2025 zu vermieten.  
Einzelflächen: 22 – 34 m<sup>2</sup>  
Gesamtfläche: 100 – 120 m<sup>2</sup>  
Gemeinschaftsküche.

Bei Interesse bitte melden  
bei Thomas Grofer unter  
[info@rudolf-steiner-haus.de](mailto:info@rudolf-steiner-haus.de)

Rudolf Steiner Haus Hamburg  
Mittelweg 11-12  
[www.rudolf-steiner-haus.de](http://www.rudolf-steiner-haus.de)

**Vogthof**

Wohngruppen und Werkstätten (Tagesbetreuung)  
für Menschen mit Behinderung

Ausbildungsstelle der Fachschule Nord für  
anthroposophisch-orientierte Heilerziehungspflege

Vorpraktika  
Bufdi  
Vogthof BG e.V.  
Vogthof  
Lebens- und Arbeitsgemeinschaft Ammersbek e. V.  
Ohlstedter Str. 11  
22949 Ammersbek  
Tel.: 040-605 67 80  
[info@vogthof.de](mailto:info@vogthof.de)  
[www.vogthof.de](http://www.vogthof.de)



## Das anthroposophische Menschenbild – Grundlagen einer spirituell erweiterte Pädagogik, Traumapädagogik und Traumatherapie

Öffentliche Vortragsreihe des Isis-Institutes mit Helmut Eller

Mittwoch 19. März 2025 19:30

**Der Tierkreis** und seine vielen anderen Zwölfeheiten

Ort: Lukas-Kirche Volkendorf, kleiner Saal

Veranstalter: Isis-Institut-Hamburg



**www.Piano-Dilger.de** **200 Klaviere & Flügel**

südlich HH an der A7  
21272 Evendorf, Osterfeld 8

Mietkauf, Finanzierung  
Service, Clavinova

Samstags 9-14 Uhr  
oder nach Termin

☎ 04175-372

## Seminare im LebensRaum in Ammersbek:

### Selbstermächtigung

Finde deine ureigene Kraft mit Caroline Hermann/Carmen Hirschbeck. 28.3.-30.3.2025

### Stille und Schweigen

mit Caroline Hermann Seminar 16.5.- 18.5.25

### Sonnenwende

Feiere dein ureigenes Licht mit Caroline Hermann/Carmen Hirschbeck. 20.6.- 22.6.2025

### Art + Silence

Kreative Abende in Stille  
Jeden letzten Dienstag im Monat

INFO: [www.praxis-hirschbeck.com](http://www.praxis-hirschbeck.com)



## LebensRaum

Ihr Rückzugsort für Klarheit und neue Stärke

Suchen Sie Ruhe, Inspiration oder Antworten auf die Fragen des Lebens? Hier erwartet Sie ein Ort der Heilung, Kraft und positiven Veränderung. Hier können Sie Körper und Geist mit therapeutischer Begleitung stärken.

Die einladende Umgebung mit behaglichen Einzelzimmern, einem Kreativ- sowie einem Meditationsraum bietet den perfekten Rahmen.

Starten Sie mit Klarheit und Zuversicht ins neue Jahr – ich freue mich auf Sie!

Carmen Hirschbeck  
Heilpraktikerin

### Praxis Hirschbeck

Wulfsdorfer Weg 29 · Ammersbek  
+49 (0)40 - 79 30 70 37  
[praxis-hirschbeck.com](http://praxis-hirschbeck.com)

*Wir verbinden Geist und Materie  
Maßanfertigungen aus Papier, Stoff & Leder  
Veredelungen & Reparaturen Ihrer Bücher*

BUCHBINDEREI  
**ERDMANN**  
HAMBURG

[www.buchbinderei-erdmann.de](http://www.buchbinderei-erdmann.de)  
Kanzleistraße 2, 22609 Hamburg  
Mo-Fr. 10-12h und 15-18h  
Tel. 040 - 826230

## Marcela Paz Moreno

Anthroposophische Gesangstherapie-Kunsttherapie „Schule der Stimm-enthüllung“ (BVAKT), Fortbildungen in Heilpädagogik. Langjährige Erfahrungen in den Bereichen Therapie, Instrumental Pädagogik mit Kindern und Erwachsene.



Ich biete als Individuelle Behandlung: Anthroposophische Gesangstherapie, durch Spiele, Bewegungen und Rhythmen. Wir singen kleine Sequenzen und Übungen, die helfen und Kraft geben, geerdet zu sein. Ich begleite die Übungen mit einer Leier, so es ist einfach die Töne zu treffen und manchmal spielen wir mit Metall-Instrumenten (z.B. Gong). Musikalische oder Vorkenntnisse im Bereich Gesang sind nicht erforderlich. Einzeltherapie (mind. 45 Minuten). Privat oder Kostenübernahme auf ärztliche Verordnung- Securvita Krankenkasse.

Ich leite eine Leier Gruppe, einmal im Monat. Anfänger und Wiedereinsteiger sind Willkommen. Termine: Samstags: 4.4., 24.5., 7.6. von 10 bis 13 Uhr.

Anmeldung und Info: [info@marcelapaz-moreno.com](mailto:info@marcelapaz-moreno.com), Telefon 0176-62 67 14 36

[www.marcelapaz-moreno.com](http://www.marcelapaz-moreno.com)

Ein Leben lang gut sehen  
mit natürlichen Methoden



Dipl. Psych. Marita von Berghes  
Ordinger Weg 9 • 22609 Hamburg  
Tel. 040-82 71 38 • [marita@berghes.de](mailto:marita@berghes.de)  
[www.wiedergutsehen.de](http://www.wiedergutsehen.de)

 LUCIA e.V.  
Pflege- und Betreuungsdienste

Gemeinnützig und  
anthroposophisch orientiert

- Alltagsbegleitung
- Familienpflege, Wochenbettpflege
- Pflege-Unterstützung für Angehörige
- Unterstützung bei Rehabilitationsmaßnahmen
- Besuche im Krankenhaus
- Übergangsbetreuung für kurze Zeiträume

Telefon: 040 / 53 32 70 83, Fax: 040 / 53 32 70 84  
[www.lucia-ev.de](http://www.lucia-ev.de), E-Mail: [info@lucia-ev.de](mailto:info@lucia-ev.de)  
Rögeneck 25, 22359 Hamburg

Die Preise sind überall gestiegen, beim  
HINWEIS die letzten 25 Jahre nicht, aber  
leider muss es jetzt sein:

Unter der Rubrik  
"Veranstaltungsanzeigen"  
können auch Einrichtungen und  
Veranstalter aus dem Umkreis der  
Leser:innenschaft ihre Veranstaltungen  
gegen einen Kostenbeitrag von

1,80 pro Zeile = ca. 40 Anschläge  
abdrucken lassen.

Die Redaktion weist darauf hin, dass  
die Inhalte nicht überprüft und bewert-  
tet werden.

Ein extra Foto bei Kleinanzeigen  
oder Veranstaltungsanzeigen = 7,-

TIEFERLIEGENDE KONFLIKTE  
ODER AKTUELLE FRAGEN  
AN DAS EIGENE LEBEN:



Im Biographischen Gespräch  
kommen wir gemeinsam einer  
Lösung auf die Spur.

Marion von der Wense | 0176 - 49347282  
Angebot zum Kennenlernen: 1 Std. 25 €  
HH/Iserbrook

CENTRO ANTROPOSOFICO

*Du suchst Inspiration?*

Lanzarote ist Lichtbad und Feuerkraft mit Meerwasser verfeinert.

[www.centro-lanzarote.de](http://www.centro-lanzarote.de)

### Anthroposophische Gesellschaft

- Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arbeitszentrum Nord, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Fon 41 33 16-22
- Sophia Zweig am Rudolf Steiner Haus Hamburg, mittwochs von 15 - 18 Uhr, zarsth-s@t-online.de, Tel: 41 33 16-21
- Zentrale Leihbibliothek am R S H Tel: 41 33 16-24. , Mi 16 - 19 h. Für andere Zeiten Tel. 040-510 332 kontaktieren.
- Anthroposophische Gesellschaft Lessing-Zweig HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH
- Anthroposophische Gesellschaft Manes-Zweig, Rothenbaumchaussee 103, (in der Rudolf Steiner Buchhandlung) 20148 HH, Zweigbüro T: 040 539 43 94 (AB)
- Anthroposophische Gesellschaft Michael-Zweig Elmshorn, Auskunft: Anne-Lene Lamke, 04128-1289
- Anthroposophische Gesellschaft Novalis-Zweig Hamburg-Bergedorf, Georg Huisgen T. 040-64 53 87 40.
- Anthroposophische Gesellschaft Raphael-Zweig Ahrensburg, Tobiashaus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Auskunft: Dr. Wolfgang Ribmann, Tel. 04102-7776844
- Anthroposophische Gesellschaft, Zweig am Montag Hamburg, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Auskunft: M. Bölts, T: 040/41331620
- Arbeitsgruppe an der Michael-Schule in Harburg, Wöllmerstr.1, 21075 Hamburg. Auskunft: Christoph Sträßner, Tel. 040/41542773; Ingrid Bartels, Tel. 04183/776044
- Arbeitsgruppe Travenbrück, Harald Nowka T: 04531-188 063
- Arbeitsgruppe Itzehoe, verantwortl.: Maja Schultz, Tel. 04821-712 10
- Arbeitsgruppe Kaltenkirchen, Auskunft: Carol Stockmar, Tel: 04191-3206 + Jutta Schumacher, Tel: 04191-1558
- Arbeitsgruppe Rellingen. Auskunft: Peter Drescher, Tel: 04122-52493
- Arbeitsgruppe Stade, Auskunft: Ursula Peters, Tel: 04141-826 69

### Altenpflege

- Tobias-Haus, Alten- und Pflegeheim, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 806 - 0
- Haus Regenbogen, Alten- und Pflegeheim, Bogenstr. 65, 22869 Schenefeld, Tel. 830 87 30

### Bildende Kunst

- ausstellungsraum.steiner haus, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Mo-Do: 16-20, Fr: 14-20.
- Kunstakademie Hamburg, Ausbildung in Malerei, Zeichnung, Plastik, Kunsttherapie, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel.: 4480661
- BfBH Berufsfachschule für Buchillustration Hamburg, Brehmweg 50, 22527 HH, Tel. 44 80 661

### Die Christengemeinschaft

- Johannes-Kirche, Johnsallee 15/17, 20148 HH, Tel. 41 30 86-0, Die. und Do. 9:00-13:00 Uhr, gemeinde@cg-johanneskirche.de. Internet: www.cg-johanneskirche.de
- Lukas-Kirche, Rögeneck 23/25, 22359 Hamburg, Tel. 603 29010
- Michaels-Kirche, Schenefelder Landstr. 38, 22587 Hamburg, Tel. 86 03 26
- Markus-Gemeinde in Hamburg-Harburg, Heimfelder Str. 67, 21075 Hamburg, Tel. 49208016
- Magdalena-Gemeinde, Bergedorf-Lüneburg-Wendland, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 040/ 30 71 61 20
- Gemeinde in Ahrensburg, Kapelle imTobias-Haus, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg
- Gemeinde Südwest-Holstein, Ansgarstr. 103, 25336 Elmshorn, Tel.: Jens Lührs: 0176-4888 6848
- Die PilgerBrücke, Forum für Pilgern, Begegnung und Seelsorge, Mittelweg 13, 20148 Hamburg, diepilgerbruecke@christengemeinschaft.org
- Lazarus-Kapelle, (Mika-Rothfos-Stiftung), Vogt-Kölln-Str. 155, 22527 Hamburg, Tel. 571 44 941
- Priesterseminar Hamburg, Johnsallee 17, 20148 HH, T: 334 555 80
- Die Christengemeinschaft in Norddeutschland, Verwaltung: Mittelweg 13, 20148 Hamburg, T: 040 41 30 861
- Verband der Sozialwerke der Christengemeinschaft e.V., Mittelweg 13, 20148 Hamburg, Tel.: 41330270

### Erzieherausbildung

- Waldorf Fach- und Berufsfachschule für Sozialpädagogik in Hamburg, Verein zur Förderung der Waldorferzieherbildung Hamburg e.V., Hufnerstraße 20, 22083 Hamburg, Tel.: 040-535 489 06, www.waldorferzieher.de

### Heilpädagogik und Sozialtherapie

- Bauckhof Stütensen, sozialtherapeutische Gemeinschaft e.V., Stütensen 2, 29571 Rosche, Tel.: 05803-9640, info@bauckhof-stuetensen.de, www.bauckhof.de
- Christophorus-Schule, Waldorfschule für heilende Erziehung, Bergstedter Chaussee 205, 22395 HH, Tel. 604 428-0
- Eichenhof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V., Auf dem Felde 14, 25486 Alveslohe, T: 04193/9661-0
- Elias-Schulzweig, Förderschulzweig der Rudolf Steiner-Schule Nordheide, Schulweg 1, 21255 Wistedt, Tel.: 04182/28750 -0
- Franziskus e.V., Sozialtherapeutische Lebens- und Arbeitsgemeinschaft, Op'n Hainholt 88 a-c, 22589 HH, T.: 870 870-0
- Friedrich-Robbe-Institut, Rudolf Steiner Schule für Seelenpflegebedürftige Kinder, Bärenallee 15-17, 22041 Hamburg, Tel. 68 44 55
- Haus Arild, Lübecker Str. 3, 23847 Bliestorf, Tel.: 04501/1890



# UNTERSCHREIB FÜR



HAMBURG

# WERBEFREI

Dein Volksbegehren für eine bessere Stadt  
mit weniger Außenwerbung

[www.hamburg-werbefrei.de](http://www.hamburg-werbefrei.de)

- Haus Mignon, Christian-F. Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Institut für ambulante Heilpädagogik und Frühförderung, Tel. 82 27 42 - 0, Seminar Mignon Tel. 82 27 42-11, Kinderhaus Mignon, Tel.: 82274210
  - Haus Mignon Kindergarten – Integrationsgruppe und Heilpädagogische Gruppe, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 Hamburg, Tel. 82 27 42 10
  - Mignon Segelschiffahrt e.V. Segelschiff Fortuna, Christian-F.-Hansen-Str. 5, 22609 HH, Tel. 8227 42 11
  - Heilpädagogische Hofschule Wendisch Evern, Förderschulzweig der Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Dorfstr. 15, 21403 Wendisch-Evern, Tel.: 04131-861070.
  - Heilpädagogische Förderzentrum Friedrichshulde, Lindenallee 96, 22869 Schenefeld, Tel. 839 35 10
  - Hermann-Jülich Werkgemeinschaft, Dorfstr. 27, 22929 Hamfelde, Tel. 0 41 54 / 84 38-0
  - Hölderlin e.V. ambulante psychiatrische Vor- und Nachsorge, Katjahren 4, 22359 Hamburg, Tel. 603 30 91 / 92 / 93
  - Institut für ambulante Heilpädagogik und Psychotherapie, Langenberg 17, 21077 HH/Harburg, Tel. 760 70 01
  - Kinderheim Heidjerhof, für Kinder u. Jugendl., Radbrucher Weg 2-4, 21444 Vierhöfen, Tel.: 04172/8091
  - „Lebensgemeinschaft Birkenhof e.V.“, Lebensort mit Seelenpflege-bedürftigen Erwachsenen, Karzer Str. 2, 21398 Neu Neeze, Tel.: 05850/97257-0
  - Michael Schule Harburg, Waldorfschule für heilende Erziehung, Woellmerstraße 1, 21075 Hamburg, Tel.: 040 – 709 737 780, Fax: 040 – 709 737 78 19, Email: mail@michaelschule.net Internet: www.michaelschule.net
  - Raphael-Schule, Schule für seelenpflege-bedürftige Kinder und Jugendliche e.V., Quellenthal 25, 22609 Hamburg, Tel. 81 99 26 40
  - Humanopolis GmbH, Groß Malchau 50, 29597 Stoeetze, www.humanopolis.de ; info@humanopolis.de, Tel.: 05872/99091-0
  - Thorsmoerk, Sozialgemeinschaft für Lebens- und Arbeitsgestaltung e.V., Am Brink 7, 23919 Rondeshagen, T. 04544/1720
  - Vogthof, Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft Ammersbek e.V., Ohlstedter Str. 11, 22949 Ammersbek, Tel. 040/6056780
  - Werkgemeinschaft Bahnhof e.V., Dorfstr. 6, 23845 Bahnhof, Tel. 0 45 50 / 99 79 -0
  - ZusammenLeben e.V. und ZusammenLeben GmbH, Angebote zum Wohnen und Arbeiten für Menschen mit Assistenzbedarf, Wohldorfer Damm 20, 22395 Hamburg, Tel. 040-604 00 36.
- ### Kindergärten
- Freier Waldorfindergarten Meindorf e.V., Meindorfer Weg 77, 22145 Hamburg, Tel.: 040/ 66935190 www.waldorfindergarten-meindorf.de buero@waldorfindergarten-meindorf.de
  - Waldorfindergarten Bargtheide, Jersbeker Straße 7, 22941 Bargtheide, sekretariat@waldorfindergarten-bargtheide.de, www.waldorfindergarten-bargtheide.de
  - Hamburgische Vereinigung der Waldorfindergärten e.V., Geschäftsstelle: Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel.: +49 (40)

- 85 98 47, hantel@waldorfindergaerten-hamburg.de, www.waldorfindergaerten-hamburg.de
- Haus Mignon Kinderkrippe, Rugenbarg 22, 22549 Hamburg, T 87 000 449
- Waldorfindergarten Wilhelmsburg/ Georg-Wilhelm-Str. 43-45/ 21107 Hamburg, Tel: 040-87072036. wilhelmsburg@waldorfindergarten-hh.de www.waldorfindergaerten-hamburg.de/wilhelmsburg
- Ch. Morgenstern Kindergarten, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41359444
- Kindergarten zur Förderung der Waldorfpädagogik Hamburg-Iserbrook gGmbH, Iserbrooker Weg 62, 22589 HH, Telefon 040 / 28515813
- Waldorfindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Blücherstraße 35, 22767 Hamburg, Tel. 18 88 45 95, bluecherstrasse@waldorfindergarten-altona.de
- Waldorfindergarten a. d. Rudolf Steiner Schule Altona, Große Rainstr. 22, 22765 HH, Tel. 39 90 52 29, mercado@waldorfindergarten-altona.de
- Waldorfindergarten Alte Rabenstraße, Alte Rabenstr. 9, 20148 Hamburg, E-Mail: waldorfindergarten@alterabenstrasse.de. www.alterabenstrasse.de. Tel. 45000377
- Waldorfindergarten Uetersen e.V., E.-L.-Meyn-Str. 1a, 25436 Uetersen, Tel.: 0 41 22 / 4 39 90
- Waldorfindergarten Eimsbüttel/Eppendorf e.V., Bogenstraße 45, 20144 Hamburg, Tel. 040/420 80 23, E-Mail: info@waldorfindergarten-hh.de
- Suse-König-Kindergarten, Heimburgstr. 4, 22609 HH, T. 82 74 46, susekoenigkindergarten.de
- Waldorfindergarten Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 Hamburg, Tel. 822 400 20
- Blankeneser Waldorfindergarten, Schenefelder Landstr. 34, 22587 Hamburg, Tel. 278 66 66 4 /-5
- Waldorfindergarten der Christengemeinschaft HH-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 209, 22395 HH, T. 604 78 56
- Waldorfindergarten der Christengemeinschaft HH-Volksdorf, Rögeneck 23, 22359 Hamburg, T. 60382 73
- Waldorfindergarten Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 Hamburg, Tel. 64 58 95 31
- Waldorfindergarten Bergedorf, 21037 Hamburg, Kirchwerder Landweg 2, Tel. 73 50 98 23, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfindergarten Bergedorf, Brookkehre 12, 21029 Hamburg, Tel.: 20 97 14 75, kindergarten@waldorf-bergedorf.de
- Waldorfindergarten Ahrensburg, Am Hagen 6, 22926 Ahrensburg, Tel. 0 41 02 / 596 15
- Waldorfindergarten Norderstedt, Friedrichsgaber Weg 244, 22846 Norderstedt, T. 040 - 32 59 544 40
- Waldorfindergarten Stade, Henning-von-Tresckow-Weg 2a, 21684 Stade, 04141 / 411 473 www.waldorfindergarten-stade.de

- Waldorfindergarten Nottensdorf, Bremers Garten 18a, 21640 Nottensdorf, Tel. 0 41 63 / 62 91
- Waldorfindergarten Kakenstorf, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 81 06
- Waldorfindergarten Bad Oldesloe, Rümpeler Weg 31, 23843 Bad Oldesloe, Tel. 0 45 31 / 874 84
- Waldorfindergarten Rellingen, Jahnstr. 5, 25462 Rellingen, www.waldorfindergarten-rellingen.de, Tel. 0 41 01 / 20 77 77
- Waldorfindergarten Wedel, Am Redder 8, 22880 Wedel, Tel.: 04103/130 87
- Waldorfindergarten Neugraben, Falkenbergsweg 48, 21149 Hamburg, Tel.: 703 802 76
- Waldorfindergarten Elmshorn, Adenauerdamm 4, 25337 Elmshorn
- Waldorfindergarten Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen
- Waldorfindergarten der Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 79 71 81 24
- Waldorfindergarten Itzehoe, Am Kählerhof 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821/84434
- Waldorfindergarten Tonndorf, Holstenhofstieg 11, 22041 Hamburg, Tel. 656 21 54
- Waldorfindergarten Bad Segeberg, Am Wege nach Stipsdorf 1, 23795 Bad Segeberg, Tel.: 04551/999171

### Kulturinitiativen

- Domäne Fredeburg, KulturLandWirtschaft e.V., Domänenweg 1, 23909 Fredeburg, Tel 04541-8621-31, vielseitiger Demeter-Hof, www.klws.de, www.domaene-fredeburg.de
- Hofgemeinschaft Wörme, Im Dorfe 20, 21256 Wärme, Tel.: 04187/479www.hofwoerme.de
- Hof Klostersee - biologisch-dynamische Landwirtschaft an der Ostsee. Hofbäckerei - Käserei - Hofladen & Cafe - Ferienvermietung - Altenwohnprojekt. Klostersee 1, 23743 Grömitz, 04366 884061 www.klostersee.org
- Rudolf Steiner Haus Hamburg e.V., Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Tel. 41 33 16-30, www.rudolf-steiner-haus.de

### Landwirtschaft

- Bäuerliche Gesellschaft e.V. (Demeter im Norden), \*Auskunft zur biodynamischen Ausbildung zur Landwirtschaft/Gärtner. \*Kontakt zu Betrieben für BuFDi und FöJ. Viskulenhof 7, 21335 Lüneburg, Tel.: 04131-83088-0, www.demeter-im-norden.de/ e-mail: info@demeter-im-norden.de
- Gärtnerhof am Stüffel e.V., Stüffel 12, 22395 Hamburg, Tel. 604 00 10 www.stueffel.de
- Stiftung Aktion Kulturland, Geschäftsstelle Nord, Stürholz 10, 24972 Steinberg, Tel. 04632 - 7266, www.aktion-kulturland.de

### Lehrerbildung

- Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg, Hufnerstr. 18, 22083 HH-Barmbek, Tel.: 88 88 86 10, Fax: 88 88 86 11, Email: mail@waldorfseminar.de, Internet: www.waldorfseminar.de

### Medizinische Initiativen

- Institut Diogenes Hamburg e.V., Freies klinisch-therapeutisches Institut, Kleine Bahnstr. 1, 22525 HamburgTel:040-85179268-0, Fax:040-85179268-21, info@institut-diogenes.org, www.institut-diogenes.de
- Forum Leben e.V. Bergedorf, Horster Damm 47, 21039 Hamburg, Tel.: 723 50 09, www.Forum-Leben-Bergedorf.de
- „Haus am Ottenbeck – ein Ort zur Stärkung seelisch-geistiger Kräfte“, Ottenbeck 1, 21684 Stade-Agathenburg, Tel.: 0162 866 5796, Email: info@haus-am-ottenbeck.de Homepage: www.haus-am-ottenbeck.de
- Herzschule Hamburg: Jahreskurs für Menschen mit Herz- Kreislaufkrankungen; Kontakt: Brigida Stockmar, Tel.: 04102/706767, www.herzschule-hamburg.de
- Isis-Institut-Hamburg - Institut für spirituell erweiterte integrative Traumapädagogik und Traumatherapie, c/o PPG Bergstedt, Kaudienskamp 6a, 22395 Hamburg, 040 - 239 94 758, www.isis-institut-hamburg.de
- Isis Verein für ganzheitliches Heilwesen e.V., Dr. Astrid Engelbrecht. Geschäftsstelle: Immenhorstweg 104 a, 22395 Hamburg. Telefon: 040 - 645 04 897, E-Mail: kontakt@isis-verein.de, Webseite: www.isis-verein.de
- Lucia e.V., Pflege- und Betreuungsdienst, Rögeneck 25, 22359 Hamburg, Tel.: 533 27 083
- Philia Pflegedienst, auf anthr. Grundlage, Armgard Brunotte, Rögengeweg 9, 22359 Hamburg-Volksdorf, 0160 1771 532, info@philia-pflegedienst.de
- Regionalgruppe Nord Anthroposophischer Ärzte, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, www.gaed-regio-nord.de
- Gesundheit Aktiv nord e.V., c/o Rudolf Steiner Haus, Mittelweg 11-12, 20148 Hamburg, Kontakt : 040 811340 . info@gesundheit-aktiv-nord.de. www.gesundheit-aktiv-nord.de

### Musik

- Freie Musikschule Hamburg e.V. Rahlstedter Weg 60, 22159 HH und Berner Heerweg 183, 22147 HH www.freie-musikschule-hamburg.de Tel.04543/7036
- MenschMusik Hamburg, Studium.Konzert.Forschung, Mittelweg 11-12, 20148 HH, Tel/Fax 040-41331620. www.menschmusik.de
- Alfred Schnittke Akademie International (früher: Musikseminar Hamburg), Max-Brauer-Allee 24, 22765 Hamburg, Tel. 040-447531. Internet: www.schnittke-akademie.de
- TONALI SAAL, Kulturprojekt, Kleiner Kielort 3 - 5, 20144 Hamburg, 040 532 66271, info@tonali.de, tonali.de

### Schauspiel

• Anthroposophische Schauspielgruppe im Manes-Zweig Hamburg, Rothenbaumchaussee 103, Leitung: Veronika Willich, Tel. 880 18 55

### Schulen

- Landesarbeitsgemeinschaft (LAG ) Waldorfpädagogik Hamburg e.V., Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, 040-88 88 86 20, info@waldorf-hh.de, www.waldorf-hh.de
- Rudolf Steiner Schule Altona e.V., Bleickenallee 1, 22763 HH, mail@waldorfschule-altona.de; www.waldorfschule-altona.de, Tel. 410 099 3
- Rudolf Steiner Schule Nienstedten, Elbchaussee 366, 22609 HH, Tel. 82 24 00 - 0
- Rudolf Steiner Schule Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 HH, Tel. 040 607 757 30
- Rudolf Steiner Schule Wandsbek, Rahlstedter Weg 60, 22159 HH, Tel. 645 89 50
- Rudolf Steiner Schule Bergedorf, Am Brink 7, 21029 HH, Tel. 721 22 22
- Rudolf Steiner Schule Harburg, Ehestorfer Heuweg 82, 21149 HH, Tel. 797 18 10
- Christian Morgenstern Schule, Heinrichstr. 14a, 22769 Hamburg, Tel. 41 35 94 44, E-Mail: mail@innerestadt.de, www.christianmorgensternschule.de
- Freie Waldorfschule Apensen, Auf dem Brink 49, 21641 Apensen, T.: 04167/699 74 80 www.waldorfschule-apensen.de, vewaltung@waldorfschule-apensen.de
- Rudolf Steiner Schule Nordheide, Lange Str. 2, 21255 Kakenstorf, Tel. 0 41 86 / 89 35-0
- Rudolf Steiner Schule Lüneburg, Walter-Bötcher-Str. 6, 21337 Lüneburg, Tel. 0 41 31 / 861 00
- Freie Waldorfschule Stade und Verein zur Förderung der Waldorfpädagogik in Stade e.V., Henning-von-Tresckow-Weg 2, 21684 Stade, 04141 / 510 521 www.waldorfschule-stade.de
- Freie Waldorfschule Elmshorn, Adenauerdamm 2, 25337 Elmshorn, Tel. 0 41 21 / 477 50
- Freie Waldorfschule Itzehoe, Am Kählerhof, 25524 Itzehoe, Tel. 04821/89860
- Freie Waldorfschule Kaltenkirchen, Kisdorfer Weg 1, 24568 Kaltenkirchen, Tel: 04191 9301-0 Fax: 04191 9301-37, Internet: http://www.fws-kaki.de
- Freie Waldorfschule Bargteheide, Alte Landstrasse 89f, 22941 Bargteheide, 04532/2833423, sekretariat@fws-bargteheide.de

### Therapeutika

- Bernard Lievegoed Institut, Kindertherap., Erziehungs- u. Sozialberatung, Weiterbildung, Biographiearbeit, Am Felde 2, 22765 Hamburg, Tel. 430 80 81
- Therapeutengemeinschaft Elbvororte. Heilerythmie, Rhythmische Massage, Kunsttherapie, Psychotherapie, Hausarztpraxis. Langelohstr. 134, 22549 Hamburg-Osdorf, Tel: 040-406905.
- Therapeutikum Hamburg West e.V., Massagepraxis: Jürgensallee 47, 22609 HH, . Ambulante Krankenpflege: Langelohstr.134, 22 549 HH, Tel. : 040/ 85 41 3733, e-mail: therapeutikumhamburgwest@web.de

### Sonstige Einrichtungen

- Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V., Regionalstelle Norddeutschland, c/o Seminar für Waldorfpädagogik Hamburg e.V., Hufnerstraße 18, 22083 Hamburg, Tel: +49 (0)40 88 88 86 21, Mobil: +49 (0) 1525 2451132, E-Mail: regio-nord@freunde-waldorf.de
- Grüner Lernort Lillemor e.V. Natur – Tiere – Kreativität. Büro: Sülldorfer Kirchenweg 158 a, 22589 Hamburg. Lernort: Aneken 25 , 22869 Schenefeld. www.gruener-lernort-lillemor.de
- Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Tel. 040/556 19 881 www.treuhandstelle-hh.de

### Impressum

Der Hinweis erscheint monatlich in Zusammenarbeit mit Einrichtungen auf anthroposophischer Grundlage. Jede Einrichtung ist autonom und für ihre Ankündigungen selbst verantwortlich. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Termine und Adressen. Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Nachdruck, auch auszugsweise, nur nach Rücksprache mit der Redaktion. Die Hinweise sind im Internet archiviert und abrufbar unter: [www.hinweis-hamburg.de](http://www.hinweis-hamburg.de)

### Redaktionsschluß: 10. des Vormonats. Anzeigenschluß: 13. des Vormonats!

Hinweis Verlag, Christine Pflug, Mittelweg 147, 20148 Hamburg. Tel 040 / 410 41 71, e-mail: [hinweis-hamburg@online.de](mailto:hinweis-hamburg@online.de). Redaktion: Christine Pflug, V.i.S.d.P. Christine Pflug. Herausgeber: Gemeinnützige Treuhandstelle Hamburg e.V., Mittelweg 147, 20148 Hamburg, Konto für Rechnungen und Abos: Hinweis-Verlag, IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10, BIC GENODEM 1 GLS. Konto nur für Spenden: IBAN DE56430 609 6700 124 54 804, BIC GENODEM 1 GLS Konto-bez.: Gemeinnützige Treuhandstelle, Sonderkonto Hinweis).

**Haus in Kakenstorf in der Nähe der Rudolf Steiner Schule Nordheide zu verkaufen.** Das im Jahr 2000 nach baubiologischen Gesichtspunkten in Holzständerbauweise errichtete Haus hat eine Wohnfläche von ca. 90 m<sup>2</sup> plus Keller. Es steht auf einem 2.135 m<sup>2</sup> großen Naturgrundstück. Nebengebäude sind Gartenhaus, Gewächshaus und Doppelcarport. VHB 480.000,- Tel. 0172-4161004.



**Integrative Medizin Hamburg - Mitte**  
Internistin - Ernährungsmedizin  
Dr. med. Mirjam Wüsthof  
info@praxis-wuesthof.de  
[www.praxis-wuesthof.de](http://www.praxis-wuesthof.de)

**Familienfeiern, Veranstaltungen, Seminare. Wir vermieten Ihnen unseren atmosphärisch einmaligen Gemeinschaftsraum,** ca. 100 m<sup>2</sup>, in Hamburg-Bergstedt. Foyer und Küche an Wochenenden verfügbar. Informationen bei ZusammenLeben GmbH unter Tel. 040-604 00 36 oder kontakt@zl-hamburg.de; Internet: [www.zl-hamburg.de](http://www.zl-hamburg.de).

**Urlaub auf vielseitigem Demeterhof im Naturpark Lauenburg. Seen.** 4 Themenzimmer, Gemeinschaftsküche, einzeln oder als Wohnung zu mieten. Hofladen mit Küche u. Café, Seminarraum [www.domaene-fredeburg.de](http://www.domaene-fredeburg.de) T 04541-862142

**Angebot für die Nachfolge der "Porzellan Werkstatt" im Herzen Hamburgs.** Näheres siehe: [www.dieporzellanwerkstatt.de](http://www.dieporzellanwerkstatt.de) oder Tel. unter 342442.

## hinweis

Ihr

# Abonnement

für monatlich Euro 2,-

Bitte entsprechenden Betrag für den gewünschten Zeitraum überweisen auf das Konto IBAN DE 96 4306 0967 0029 0079 10 BIC GENODEM1GLS. Kontobezeichnung: Hinweis Verlag

Absenderangabe nicht vergessen!

## hinweis

Ihre

# Kleinanzeige

kostet pro Satzzeile (40 Anschläge) Euro 2,00 (bei Chiffre: plus Euro 3,-).

Bitte den entsprechenden Text mit der Bezahlung als Vorkasse (Briefmarken oder Geld in Scheinen) zuschicken: Hinweis Verlag, Mittelweg 147, 20148 HH

• Anzeigenannahme bis 13. des Vormonats

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur diese Art des Auftrags akzeptiert wird. Eine andere Art der Bezahlung bitte vorher mit der Redaktion per Mail abklären.

Der hinweis wird auf der website als pdf ins Netz gestellt und damit auch Ihre Anzeige

## Kleinanzeigen

*Wir weisen darauf hin, dass die Anzeigen und Angebote von der Redaktion weder geprüft noch bewertet werden*

**Nachhaltiger Frühjahrsputz** mit Naturchemie u. ein paar Tipps: Marseiller Seife / Oliven Pflegeseife / Soda / Zitronensäure / Öle und Wachse.  
[www.naturfarben-hamburg.de](http://www.naturfarben-hamburg.de)  
direkt in Stapelfeld oder im shop

**Rechtliche Beratung?** Rechtsanwalt Gerd-J.Schulz hilft! Tel.: 040/64508304.  
[G-J.SCHULZ@T-ONLINE.DE](mailto:G-J.SCHULZ@T-ONLINE.DE)

**Ruhige Ferienwohnung "Haus Ostsee-Engel" in Gelting** für 2-3 Pers. zu vermieten, 57 qm, 2 Schlafzimmer, eigener Süd-Garten, 2 km von der Ostsee entfernt. Mit hochwertigen, natürlichen Materialien eingerichtet, frisch renoviert, W-LAN abschaltbar. Kein Durchgangsverkehr. 75 bis 120 EUR pro Tag.  
[www.designer-ferienwohnungen.de/urlaub/ferienhaus-gelting-ostsee-engel](http://www.designer-ferienwohnungen.de/urlaub/ferienhaus-gelting-ostsee-engel),  
Tel. 04642-925 750.

ADVERTISING  
**Design**  
RENE VON FALKENBURG DESIGN  
EDITORIAL  
CORPORATE  
IDENTITY/CI  
WEBDESIGN  
[www.von-falkenburg.de](http://www.von-falkenburg.de)

hinweis

Hier könnte  
**Ihre**  
**Anzeige**  
stehen\*

(Anzeigen sind in Farbe und in s/w möglich)

Rufen Sie doch an oder schicken Sie eine Mail.  
Tel.: 040/410 41 71  
[hinweis-hamburg@online.de](mailto:hinweis-hamburg@online.de)

BIO FASHION

Maas.  
**FRISCHE FARBEN,  
REINE NATUR.**

ÖKOLOGISCHE MODE, FAIR PRODUZIERT SEIT 1985  
GRINDELALLEE 166, 20144 HAMBURG, MO-FR: 10-19 UHR, SA: 10-16 UHR

MAAS-NATUR.DE



**EFFENBERGER**  
VOLLKORN - BÄCKEREI

# Bio-Vollkornbrot

**für Sie gebacken aus:**

frisch geschrotetem Getreide regionaler Biobauern

Sauerteig, Backferment oder Poolish mit langen Teigführungen

Wasser

Salz

Mandeln, Soja und Ölsaaten

sowie Öl, Butter und Honig

Ihre  
*Effenberger Vollkornbäckerei*

Alle Zutaten landwirtschaftlichen Ursprungs  
stammen aus biologischem Anbau.

Rutschbahn 18 • 20146 Hamburg • Tel. 040 - 45 54 45

[www.effenberger-vollkornbaeckerei.de](http://www.effenberger-vollkornbaeckerei.de)